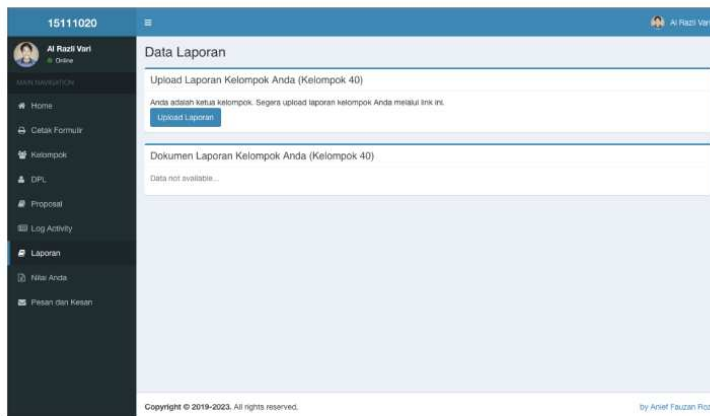




FORMAT BUKU LAPORAN AKHIR MAHASISWA KKN PPM UMBY

A. Ketentuan

1. Font *times new roman* 12 dengan ukuran 1,5 spasi.
2. Kertas ukuran A4 70 gram
3. Minimal halaman **60 lembar**
4. File 2 jenis:
 - a. MS Word = untuk nanti memungkinkan diperbaiki oleh editor penerbit
 - b. Pdf = hanya lembar pengesahan saja
5. Laporan dapat diupload oleh ketua kelompok KKN-PPM di website. Ingat, hanya ketua kelompok yang dapat mengupload buku laporan.



User Guide Sistem Informasi KKN-PPM - Universitas Mercu
Buana Yogyakarta

User Guide Mahasiswa

Sistem Informasi Manajemen KKN-PPM UMBY
<https://kkn.mercubuana-yogya.ac.id/>

6. Buku laporan akan diproses di penerbit dan di ajukan HAKI
7. Buku yang dicetak untuk BAPPEDA dan DISPERINDAG akan diberikan satu pintu oleh tim KKN (Mahasiswa tidak perlu ke Bappeda dan Disperindag)

B. Sistematika Buku

1. Halaman Sampul
2. Halaman Sampul Dalam
3. Halaman Tim Penyusun
4. Kata Pengantar
5. Daftar Isi
6. Isi Buku
7. Biografi penulis

PENJELASAN MASING-MASING BAGIAN

A. Halaman Sampul (sesuai kreatifitas)

1. Judul dapat mengacu pada konten utama pemberdayaan yang dilaksanakan atau pada permasalahan utama
2. Judul harus kreatif dan memiliki daya tarik tinggi
3. Cover tanpa memuat identitas Kelompok dan KKN PPM UMBY

Contoh:



B. Halaman Tim Penyusun

Tim Penyusun

Buku ini adalah laporan hasil kegiatan kelompok KKN-PPM Universitas Mercu Buana Yogyakarta

ISBN

Tim Penyusun:

Editor : *Nama DPL*

Penulis : *Nama DPL dan Seluruh Anggota Kelompok*

Layout : *Nama anggota kelompok (1 orang)*

Design Cover : *Nama anggota kelompok (1 orang)*

Kontributor : *Nama anggota kelompok*

Diterbitkan atas kerjasama Pusat Penelitian, Pengabdian Masyarakat (P3MK) UMBY dengan Kelompok KKN *Nama kelompok KKM*

C. Kata Pengantar

Berisi ringkasan dan tujuan ditulisnya buku tersebut.

D. Daftar Isi

Dapat dituliskan dengan singkat sesuai dengan penamaan masing-masing bagian dalam buku.

E. Isi

Berisi tentang uraian rencana kegiatan yang ada dan jelaskan indikator ketercapaiannya untuk nantinya dijelaskan pada uraian berikutnya tentang hasil yang diperoleh. Berisi tentang uraian tindak lanjut program yang sudah terlaksana secara periodik baik jangka pendek maupun jangka panjang. Jelaskan apabila ada kendala-kendala yang dihadapi. Uraikan tentang Partisipasi Masyarakat dan Peran serta Pemda/Dinas/Instansi. Refleksi cerita individu dan kelompok tentang pengalaman/cerita lainnya di lokasi pengabdian dan lain-lain. **Ceritakan dengan ragam populer/bahasa santai dan deskriptif.**

F. Biografi Penulis

Teks yang berisikan informasi tentang kehidupan pribadi maupun latar belakang dari seorang tokoh penulis secara lengkap. Biografi akan menceritakan secara jelas tentang biodata dan berbagai hal yang terkait dengan prestasi yang sudah pernah diraih seseorang.

G. Halaman Pengesahan

(Jika sudah ditanda tangani dengan lengkap maka Langkah selanjutnya discan, dikumpulkan terpisah dengan buku)

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan dalam bentuk buku yang berjudul **(sesuaikan dengan judul buku yang dibuat)** telah disetujui dan disahkan.

Mengetahui dan Mengesahkan

Kepala Desa

Kepala Dusun

.....

.....

Dosen Pembimbing Lapangan

.....

PENGABDIAN MASYARAKAT DI KAMPUNG KB MALANGREJO

YOGYAKARTA
2021

Antologi Cerpen;
Pengabdian Masyarakat
Di Kampung KB Malangrejo

Nugraeni, S.E., M.Sc. - Adinda Permata Putri
Indah Mardianti -Wendi Samego
Rizqy Kurnia Pratama - Lusiana Prastivi
Muhamad Ihwal Iryanto - Margaretha K. G. X.
Gaeby Imamsya Nanda A. - Kristianus Kawau L.
Ferdian Pandu Aditama



Penerbit K-Media
Yogyakarta, 2021

**ANTOLOGI CERPEN; PENGABDIAN MASYARAKAT
DI KAMPUNG KB MALANGREJO**

iv + 102 hlm.; 14 x 20 cm

ISBN: 978-623-316-833-5

Penulis : Nugraeni, Adinda Permata Putri, Indah
Mardianti, Wendi Samego, Rizqy Kurnia
Pratama [dan 6 penulis lainnya]

Tata Letak : Indah Mardianti

Desain Sampul : Wendi Samego

Cetakan 1 : Agustus 2021

Copyright © 2021 by Penerbit K-Media
All rights reserved

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang No 19 Tahun 2002.

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun, baik secara elektrik mau pun mekanis, termasuk memfotocopy, merekam atau dengan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penulis dan Penerbit.

Isi di luar tanggung jawab percetakan

Penerbit K-Media
Anggota IKAPI No.106/DIY/2018
Banguntapan, Bantul, Yogyakarta.
e-mail: kmedia.cv@gmail.com

PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang atas rahmat dan karunia-Nya telah melimpahkan kesehatan dan keselamatan kepada kami. Sehingga kami dapat menyelesaikan buku yang berjudul “Antologi Cerpen ; Pengabdian Masyarakat Di Kampung KB Malangrejo’.

Kondisi awal pandemi tahun lalu, banyak terjadi *lockdown* dimana-mana. Penutupan jalan menuju desa bahkan jalan protokol juga dilakukan penutupan. Beberapa perangkat desa mengupayakan untuk pencegahan penularan virus Covid-19 agar tidak menjalar di desa mereka. Salah satunya kampung Malangrejo ini, warganya saling bergotong royong dengan kesadaran bersama menjaga dan mengedukasi diri dengan berbagai upaya.

Dalam penyusunan buku ini, kami menyadari masih banyak kekurangan. Penulis sangat terbuka untuk menerima kritik dan saran dari semua pihak demi penyempurnaan buku ini.

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
➤ Optimalisasi Pencegahan Penularan Covid-19 Di Padukuhan Malangrejo	1
➤ Mengenal Padukuhan Malangrejo	7
➤ Slogan Meningkatkan Kesadaran Masyarakat..	11
➤ Sterilisasi Lingkungan Dengan Penyemprotan Disinfektan.....	17
➤ Kebersamaan Menjaga Kebersihan Lingkungan	24
➤ Bersama Spasar.Id Sukseskan UMKM Di Indonesia.....	29
➤ Cegah Covid-19 Dengan Masker Dan Handsantizer	39
➤ Edukasi Pola Hidup Sehat Dimasa Pandemi Covid 19	43
➤ Isolasi Mandiri Dimasa Pandemi Covid – 19 ...	49
➤ Indahnya Berbagi Dikala Pandemi	56
➤ Menumbuhkan Jiwa Yang Sehat Di Masa Pandemi	61
➤ Pemasangan Struktur Organisasi Dusun Malangrejo Terbaru	68
BIOGRAFI PENULIS	62

OPTIMALISASI PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19 DI PADUKUHAN MALANGREJO



Pengabdian merupakan suatu perbuatan baik berupa pikiran, pendapat, ataupun tenaga sebagai perrwujudan kesetiaan, cinta, kasih sayang, hormat, atau satu ikatan dan semua itu dilakukan dengan ikhlas. Dalam hal ini bentuk pengabdian yang dilakukan adalah pengabdian masyarakat. Pengabdian masyarakat adalah suatu kegiatan yang bertujuan membantu masyarakat tertentu dalam beberapa aktivitas tanpa mengharapkan imbalan dalam bentuk apapun. Pengabdian masyarakat ini sendiri dilakukan di dusun Malangrejo dalam bentuk pengoptimalisasian pencegahan penularan covid-19 di Dusun Malangrejo itu sendiri. Selebihnya tentang hal tersebut akan dibahas pada uraian di bawah ini.

Menurut Winardi (Ali, 2014) optimalisasi adalah ukuran yang menyebabkan tercapainya tujuan jika dipandang dari sudut usaha. Optimalisasi adalah usaha memaksimalkan kegiatan sehingga mewujudkan keuntungan yang diinginkan atau dikehendaki. Dari uraian tersebut diketahui bahwa optimalisasi hanya dapat diwujudkan apabila dalam pewujudannya secara efektif dan efisien. Dalam penyelenggaraan organisasi, senantiasa tujuan diarahkan untuk mencapai hasil secara efektif dan efisien agar optimal. Pengertian optimaliasai menurut Poerdwadarminta (Ali, 2014) adalah hasil yang dicapai sesuai dengan keinginan, jadi optimalisasi merupakan pencapaian hasil sesuai harapan secara efektif dan efisien”. Optimalisasi banyak juga diartikan sebagai ukuran dimana semua kebutuhan dapat dipenuhi dari kegiatan-kegiatan yang dilaksanakan.

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (2007), pencegahan adalah proses, cara, tindakan mencegah atau tindakan menahan agar sesuatu tidak terjadi. Dengan demikian, pencegahan merupakan tindakan. Pencegahan identik dengan perilaku. Dalam KBBI juga dituliskan bahwa pengertian pencegahan adalah sebuah langkah-langkah untuk mencegah sesuatu.

Penularan dalam hal ini adalah penularan penyakit (virus), dalam dunia kedokteran, kesehatan masyarakat, dan biologi, penularan atau transmisi adalah perpindahan patogen yang menyebabkan penyakit menular dari individu atau kelompok inang yang terinfeksi ke individu atau kelompok tertentu lainnya. Perpindahan ini memungkinkan suatu penyakit tersebar secara luas

Virus Corona atau COVID-19 ini merupakan jenis baru dari coronavirus yang menular ke manusia. Virus ini bisa menyerang siapa saja, bayi, anak-anak, orang dewasa, lansia, ibu hamil, maupun ibu menyusui. Infeksi COVID-19 pertama kali ditemukan di kota Wuhan, Cina, akhir Desember 2019. Virus ini menular dengan cepat dan menyebar ke wilayah lain di Cina dan sebagian besar negara di dunia ini, termasuk Indonesia. Hal ini membuat beberapa negara menerapkan kebijakan lockdown untuk mencegah penyebarannya. Infeksi virus Corona atau COVID-19 disebabkan oleh coronavirus, yaitu kelompok virus yang menginfeksi sistem pernapasan. Pada banyak kasus, virus ini hanya menyebabkan infeksi pernapasan ringan, seperti flu. Namun, virus ini juga bisa menyebabkan infeksi pernapasan

berat, seperti infeksi paru-paru (pneumonia), Middle East Respiratory Syndrome (MERS), Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS), bahkan bisa menimbulkan kematian. Ada dugaan, virus Corona awalnya ditularkan dari hewan ke manusia. Tapi kemudian diketahui bahwa virus Corona juga menular dari manusia ke manusia. Seseorang bisa tertular COVID-19 melalui berbagai cara, seperti tidak sengaja menghirup percikan ludah (droplet) yang keluar saat penderita COVID-19 batuk atau bersin, memegang mulut, hidung atau mata tanpa mencuci tangan terlebih dulu setelah menyentuh benda yang terkena cipratan ludah penderita COVID-19 dan kontak jarak dekat dengan penderita COVID-19, misalnya bersentuhan atau berjabat tangan.

Virus Covid-19 dapat menginfeksi siapa saja. Efeknya akan lebih berbahaya bahkan fatal, jika terjadi pada lanjut usia, ibu hamil, orang yang memiliki penyakit tertentu (komorbid), perokok, atau orang yang daya tahan tubuhnya lemah. Cara pencegahan penularan Covid-19 ini sendiri cukup banyak antara lain yaitu dengan pemberian vaksin seperti yang sudah dilakukan di Indonesia sampai hari ini, menjaga kesehatan dan stamina tubuh dengan berolahraga rutin dan mengonsumsi makanan sehat bergizi, rajin mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun antiseptik dengan cara yang benar, menggunakan masker dengan benar saat bepergian ke tempat umum, menghindari kontak dengan menjaga jarak, ketika bersin dan batuk menutup mulut dan hidung dengan tisu atau dengan siku dalam tangan, membuang sampah masker dan tisu pada tempat yang benar,

menunda perjalanan ke daerah-daerah terpapar, hindari bepergian jika sedang tidak enak badan dan selalu memantau berita tentang Covid-19 dari sumber-sumber terpercaya.

Di dusun Malangrejo sendiri ada cukup banyak masyarakat yang terdampak Covid-19 tidak hanya dari segi kesehatan, melainkan juga ekonominya, khususnya orang-orang lanjut usia dan kurang mampu. Penanganan Covid-19 Desa Malangrejo cukup baik dimana sudah membentuk satgas covid-19 tingkat 5 padukuhan dan satgas tingkat RT, serta menerima bimbingan arahan dari puskesmas atau tenaga kesehatan setempat atau satgas tingkat kelurahan. Kendati demikian, jika ditinjau dari segi pengetahuan, belum semua masyarakat Padukuhan Malangrejo mengetahui mengenai informasi perkembangan saat ini terutama mengenai protokol Kesehatan ditengah pandemi Covid-19. Dalam berbagai program kerja kelompok kami, kami berusaha semaksimal mungkin untuk dapat membangun kesadaran warga Dusun Malangrejo tentang pentingnya menjaga kesehatan dan kebersihan saat pandemi COVID-19. Kegiatan terjadwal dilakukan di *basecamp* yang telah disediakan yaitu rumah Pak Dukuh sendiri. Seluruh kegiatan kami juga dilakukan setengah online dan offline serta tidak ada kegiatan berkumpul dengan masyarakat maupun menginap di tempat. Kami juga memastikan teman-teman sekelompok harus pulang dan segera bebersih ketika selesai kegiatan, semua hal tersebut dilakukan guna membantu optimalisasi pencegahan penularan Covid-19 di kawasan dusun Malangrejo.

MENGENAL PADUKUHAN MALANGREJO



Dusun Malangrejo merupakan dusun yang berada di Kelurahan Wedomartani, Kapanewon Ngemplak, Kabupaten Sleman. Dusun ini berada di paling ujung selatan daerah Kelurahan Wedomartani, dan persis di utara perbatasan Kapanewon Depok. Luas dari dusun Malangrejo ini berkisaran sekitar 80 hektar antara permukiman dan persawahan. Padukuhan ini mencakup 3 wilayah RW

dan 6 wilayah RT. Dusun Malangrejo terdapat kira-kira sebanyak 575 Kartu Keluarga dan dengan perkiraan banyaknya penduduk berjumlah sekitar 2.500 jiwa, dengan rincian jumlah penduduk perempuan 60% dan penduduk laki-laki sebanyak 40%. Padukuhan Malangrejo merupakan percontohan kampung KB yang terletak di Padukuhan Malangrejo Setelah dikukuhkan menjadi kampung KB di awal 2016, jumlah pasangan usia subur yang aktif ber-KB di Padukuhan Malangrejo, Wedomartani, Ngemplak, Sleman hingga saat ini telah meningkat 20%. Sebelum menjadi kampung KB 213 dari 330 pasangan usia subur aktif ber-KB. Kini di tahun 2017 jumlah itu telah meningkat menjadi 238 dari 299 pasangan usia subur aktif ber-KB. Padukuhan Malangrejo, Desa Wedomartani, Kecamatan Ngemplak, Sleman dikukuhkan menjadi kampung KB oleh Sultan Hamengkubuwono X di awal tahun 2016 lalu bersama 4 padukuhan lainnya di seluruh DIY yang untuk tahun 2017 kini jumlahnya telah berkembang menjadi 78 kampung KB. Sejak saat itu Malangrejo terus menggalakkan berbagai macam program untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat. Dan dusun ini pula yang menjadi salah satu pilihan lokasi kelompok kami yaitu kelompok 80 dari Universitas Mercu Buana Yogyakarta melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN).

Padukuhan Malangrejo memiliki lokasi yang sangat strategis dan juga merupakan daerah semi urban, dengan perpaduan antara suasana perdesaan dan perkotaan, di mana masyarakatnya masih ada yang menjadikan pertanian

sebagai penghasilan keluarga dan tradisi memiliki Gerobag Sapi sebagai moda transportasi tradisionalnya yang masih terjaga. Malangrejo terus saja berbenah sesuai irama zaman, di mana di sisi selatannya terdapat wahana wisata air terbesar di Yogyakarta yaitu Jogja Bay dan Stadion Internasional Maguwoharjo. Mata pencaharian para penduduk dusun Malangrejo mayoritas adalah sebagai petani yang mengolah padi, palawija, tembakau, dan cabai, ada juga penduduk yang menjadi pegawai negeri, dan ada pula yang bekerja sebagai tukang batu. Pendapatan yang diperoleh oleh penduduk dusun Malangrejo dalam sebulannya tidak bisa disamaratakan, tentu hal ini karena tergantung sesuai profesi masing-masing. Penduduk dusun Malangrejo biasanya menghabiskan waktu untuk bekerja selama 8 jam atau bahkan ada yang sampai seharian penuh. Padukuhan Malangrejo juga memiliki karang taruna yang dibagi setiap RW. Jadi Padukuhan Malangrejo memiliki 3 Karang taruna dimana mereka aktif dengan kegiatan yang fokus dengan RW mereka masing-masing.

Dan sekarang mari kita mengenal Padukuhan Malangrejo sebagai lokasi KKN kelompok kami yaitu kelompok 01 Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Pada awalnya, kami hanya akan menggunakan satu atau dua RW saja untuk memudahkan dan meminimalkan bertemu banyak orang. Namun setelah kami pertimbangkan, kami memutuskan untuk mengambil lokasi satu padukuhan, yaitu desa Malangrejo. Mayoritas mata pencaharian warga menjadi petani Masyarakat Dusun Krapyak IX mayoritas

adalah beragama Islam, dan mempunyai aktivitas keagamaan yang sangat baik dalam menjalankan agamanya. Hal ini dapat dilihat dari banyak berkembangnya kegiatan spiritual yang diselenggarakan oleh warganya.. Banyaknya penduduk yang beragama Islam ini juga didukung dengan tersedianya tempat ibadah yang memadai.

Kearifan lokal di Padukuhan Malangrejo dapat dilihat dari Adat istiadat di dusun Malangrejo masih bisa terbilang cukup kental, karena para penduduk dusun ini masih sering melaksanakan adat seperti mitoni, prosesi aqiqah, mertu dusun, dan adat istiadat lainnya. Ada pula tradisi yang masih berjalan atau masih dilakukan di dusun ini yaitu tradisi badui, jathilan, bergodo, karawitan, panembromo, dan hadroh. Kesonapan dan kesantunan juga masih menjadi adat istiadat di dusun ini. Berbagai macam kesenian yang bisa dikembangkan lagi seperti jathilan, bergodo, dan badui. Badui yang dimaksud adalah sebuah tarian folkasik atau tari rakyat yang berasal dari Kabupaten Sleman yang merupakan tarian religi. Sedangkan jathilan juga merupakan tarian namun bedanya jathilan lebih berkonsep ke jawa. Bergodo juga berkonsep jawa namun tidak berupa tarian namun berupa arak-arakan yang dimainkan oleh beberapa orang dengan musik.

SLOGAN MENINGKATKAN KESADARAN MASYARAKAT



Kesadaran masyarakat merupakan hal yang sangat penting, terutama di saat masa pandemi seperti ini. Kesadaran masyarakat di masa pandemi adalah kesadaran untuk selalu mematuhi protokol kesehatan guna pencegahan penyebaran atau penularan virus Covid-19. Upaya pencegahan penularan virus sangat kami tingkatkan pada pengabdian ini. Salah satu upaya kami adalah, menciptakan slogan dalam bentuk banner berisikan tentang mengingatkan kepada masyarakat agar selalu mematuhi protokol kesehatan.

Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), slogan diartikan sebagai suatu perkataan atau kalimat pendek yang menarik atau mencolok dan mudah diingat untuk

memberitahukan atau mengiklankan sesuatu. Slogan merupakan sebuah kalimat yang dibuat dengan menarik dan mencolok. Seperti halnya pada sebuah iklan, slogan dibuat bertujuan untuk mengajak seseorang melakukan sesuatu. Pada intinya, slogan adalah alat yang digunakan untuk mengajak seseorang baik untuk melakukan sesuatu maupun yang lainnya.

Berdasarkan pemaparan informasi diatas mengenai slogan, tentu tujuan kami dalam menciptakan slogan ini di pengabdian kami adalah untuk mengajak serta mengingatkan masyarakat yang berada dan melintasi Padukuhan Malangrejo, agar mereka selalu mematuhi protokol kesehatan yang ada. Slogan kami buat dengan desain yang semenarik mungkin. Dalam pembuatan desain pun kami pikirkan pula dengan matang dengan cara berdiskusi melalui group whatsapp. Sebelum kami mendesain dan melaksanakan pemasangan slogan ini, tentu dengan sopan dan santun kami memohon ijin terlebih dahulu kepada Bapak Dukuh dan ketua RT setempat selaku pemangku wilayah tersebut. Setelah mendapatkan ijin, bahkan beliau sangat senang dan berterimakasih kepada kami karena kami telah memfalisasi slogan tersebut untuk kampungnya, kemudian kami barulah membuat desain yang menarik. Setelah desain selesai kami diskusikan dan akan menuju pencetakan, terlebih dahulu kami memberitahukan desain tersebut kepada Bapak Dukuh dan ketua RT untuk menanyakan apakah desain sudah sesuai dengan apa yang mereka harapkan. Setelah proses ijin dan proses pengajuan desain

selesai, barulah kami mencetak slogan tersebut dengan ukuran 3 meter kali 1 meter disebuah percetakan daerah Gejayan.

Adapun poin-poin penting dari slogan yang telah kami ciptakan adalah sebagai berikut :

1. Bersama lawan Covid

Poin ini merupakan ajakan kepada seluruh masyarakat Dusun Malangrejo dan warga lain yang mlintasi Dusun Malangrejo agar tetap berikhtiar untuk bersama-sama melawan Covid, hal ini juga mengingatkan bahwa mereka tidak sendiri dalam melawan Covid ini namun bersama dengan semua warga.

2. Kawasan wajib memakai masker

Poin ini merupakan ajakan sekaligus pengingat untuk masyarakat Malangrejo dan masyarakat lain yang hendak memasuki kawasan Dusun Malangrejo, agar mereka selalu memakai mnasker guna pencegahan penularan virus Covid-19.

3. Protokol kesehatan

Poin ini merupakan ajakan sekaligus pengingat untuk masyarakat Malangrejo dan masyarakat lain yang hendak memasuki kawasan Dusun Malangrejo, agar mereka selalu mematuhi protokol kesehatan. Adapun protokol kesehatan yang dimaksud yaitu sebagai berikut :

- a. Mencuci tangan
- b. Memakai masker
- c. Menjaga jarak

- d. Menjauhi kerumunan
- e. Mengurangi Mobilitas

Tak lupa pula, dalam slogan tersebut tentu kami juga memberikan gambar-gambar yang jelas dan menarik sebagai contoh agar masyarakat tertarik melihat slogan tersebut dan mereka dapat memahami pula isi dari slogan tersebut. gambar-gambar dari slogan tersebut antara lain adalah sekumpulan manusia yang kompak dengan menggunakan masker semua, seseorang yang sedang mencuci tangannya, seseorang yang sedang mengenakan maskernya, dua orang yang saling berjaga jarak dan tidak berdekatan, kerumunan yang harus di jauhi, dan gambar mobil yang menandakan bahwa kita harus mengurangi mobilitas. Mengurangi mobilitas tentu artinya diharapkan seluruh masyarakat menahan dirinya agar tetap dirumah saja dan tidak berpergian apalagi berpergian untuk hal yang tidak penting. Dalam slogan tersebut kami juga mencantumkan identitas kami, yaitu KKN-PPM UMBY 39 agar seluruh masyarakat yang melihat dapat mengetahui bahwa mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta sangat peduli dengan adanya Covid dengan mengingatkan mereka melalui slogan ini dan bersedia untuk turut serta dalam melawan Covid bersama-sama.

Slogan tersebut kami tempatkan di salah satu pintu masuk Dusun Malangrejo yang dimana di pintu masuk tersebut terdapat sebuah gapura yang besar. Gapura yang berada di Dusun Malangrejo ini sebenarnya sangat banyak,

sekitar ada kurang lebih 6 sampai 8 gapura. Namun, kami hanya memilih menempatkan di salah satu gapura yaitu yang berada di wilayah RT 03, dimana gapura tersebut menurut kami salah satu gapura yang cukup ramai dan sering dilewati oleh warga baik dari warga dusun itu sendiri maupun warga lain yang bukan merupakan warga Dusun Malangrejo. Gapura tersebut juga menurut kami paling strategis dan paling mudah untuk penempatan slogan yang telah kami ciptakan.

Setelah selesai pada proses pencetakan, barulah kami menempatkan slogan tersebut di gapura yang sudah kami bahas diatas. Penempatan atau pemasangan slogan ini kami lakukan bersama-sama dengan sangat semangat. Pada saat pemasangan, meskipun kami merasa sedikit kesulitan karena gapura yang sangat tinggi dan besar sehingga untuk memasangnya membutuhkan pikiran dan tenaga yang ekstra, namun pada saat itu kami tetap merasakan senang dan gembira juga tidak putus asa untuk berusaha terus memasang slogan tersebut hingga terpasang dengan rapih dan terlihatbagus. Karena kami merasa bahwa penempatan slogan ini merupakan kebanggan bagi kami.

Dengan adanya slogan yang telah kami ciptakan ini, tentu besar harapan kami agar semua warga masyarakat Dusun Malangrejo dan semua masyarakat yang melihatnya, dapat selalu ingat dengan prtotokol kesehatan dan selalu mematuhi protokol kesehatan dengan sebaik-baiknya terutama memakai masker dimanapun dan kapanpun mereka berada.

STERILISASI LINGKUNGAN DENGAN PENYEMPROTAN DISINFEKTAN



CCOVID-19 merupakan penyakit yang disebabkan oleh virus Corona. Virus corona menyerang pada sistem pernapasan manusia yang pertama kali ditemukan di Kota Wuhan, Tiongkok. Virus tersebut umumnya ditemukan di berbagai Hewan yang ditemukan pertama kali sekitar tahun 1960an, namun yang menyebabkan COVID-19 saat ini merupakan jenis baru disebabkan oleh hewan kelelawar. Virus ini menyebar dengan sangat cepat melalui kontak fisik dengan penderita. Darurat Covid-19 ditetapkan berdasarkan Keputusan Presiden (Keppres) Nomor 11 tahun 2020 tentang Penerapan Kedaruratan Kesehatan Masyarakat, mengingat jumlah kematian karena Covid-19 telah meningkat dan meluas antar wilayah dan berdampak pada kondisi politik, ekonomi, kesejahteraan masyarakat, sosial, budaya, serta pertahanan dan keamanan.

Pandemic Covid-19 ini telah menjadi hal yang menakutkan bagi seluruh dunia termasuk Indonesia. Saat ini penderita karena COVID-19 ini terus meningkat. Corona dapat menyebar melalui tetesan kecil (droplet) dari hidung atau mulut pada saat batuk atau bersin. Droplet tersebut Saat jatuh pada benda di sekitarnya dan jika ada seseorang menyentuh benda yang sudah terkontaminasi dengan droplet tersebut, lalu orang tersebut menyentuh mata, hidung atau mulut (segitiga wajah), maka seseorang dapat terinfeksi Covid-19. Jika seseorang terinfeksi Covid-19 ketika tanpa sengaja menghirup droplet dari penderita.

Salah satu pencegahan penyebaran dan penularan virus corona tersebut dengan cara penyemprotan disinfektan. Disinfektan merupakan bagian dari proses dekontaminasi yang merupakan salah satu faktor jaminan sterilisasi. Desinfektan mengandung glutaraldehid dan formaldehid. Penggunaan zat-zat tersebut dapat digunakan tidak hanya di rumah sakit, namun di rumah pun akan sering digunakan untuk menghilangkan Virus. Hal ini yang dilakukan oleh Para Tim Kuliah Kerja Nyata Universitas Mercu Buana Yogyakarta 2021 (Kelompok 01 KKN UMBY 2021) untuk mengurangi atau menghilangkan menyebarnya Virus. Pengabdian Kelompok 01 KKN UMBY 2021 dengan adanya pandemic ini salah satu caranya untuk menghilangkan Covid19 dengan penyemprotan disinfektan. Penyemrotan ini dilaksanakan di Padukuhan Malangrejo, Wedomartani, Ngemplak, Sleman. Kegiatan penyemprotan tersebut dilaksanakan melalui tiga tahap, yakni tahap perizinan penyemprotan disinfektan, pembuatan disinfektan, dan pelaksanaan penyemprotan. Proker penyemprotan disinfektan ini dilakukan dengan waktu 3 hari yaitu pada tanggal 04 Agustus 2021 sampai dengan 06 Agustus 2021 mengingat Padukuhan Malangrejo memiliki kawasan yang luas dan juga memiliki 6 RT.

Langkah-langkah pembuatan dan penyemprotan disinfektan dapat dilakukan oleh Kelompok 01 KKN UMBY 2021 dengan cara :

1. Tahap pertama yaitu perizinan untuk mengadakan penyemprotan disinfektan terkait dengan penyemprotan

ini dilakukan oleh anggota Kelompok 01 KKN UMBY 2021 dengan meminta izin kepada Pak Dukuh dan seluruh RT di Padukuhan Malangrejo. Tahap ini dimaksudkan untuk memastikan apakah boleh tidaknya diadakannya penyemprotan. Perizinan tersebut dilakukan oleh para Anggota Kelompok 01 KKN UMBY 2021.

2. Tahap kedua yaitu mempersiapkan semua alat dan bahan yang digunakan untuk pembuatan dan penyemprotan disinfektan. Pembuatan disinfektan dengan berbagai bahan kimia yang dipercaya dapat membunuh bakteri maupun kuman. Pembuatan disinfektan yang dilakukan oleh Kelompok 01 KKN UMBY 2021 berjumlah 60 liter.

Alat-alat yang digunakan :

- a. Ember
- b. Tongkat plastic bersih sebagai alat pengaduk
- c. Mesin penyemprot
- d. Sarung tangan
- e. Mantel hujan untuk pelindung badan
- f. Masker

Bahan-bahan yang digunakan :

- a. Air bersih
- b. Wipol
- c. Bayclin

Cara Pembuatan :

- a. Mencuci mesin penyemprot agar cairan disinfektan yang dibuat tidak tercampur dengan bahan kimia maupun bakteri lain.
 - b. Setelah mesin penyemprot bersih masukan air sesuai dengan kapasitas tabung mesin penyemprot
 - c. Kemudian masukan wipol dengan takaran 3 tutup botol bayclin
 - d. Tambahkan bayclin dengan takaran 1 tutup botol bayclin
 - e. Kemudian aduk menggunakan tongkat plastic yang bersih hingga seluruh cairan tercampur dengan air bersih di dalam tabung mesin penyemprot.
3. Tahap ketiga yaitu pelaksanaan penyemprotan. tahap ini dilaksanakan bertujuan untuk mengurangi ataupun menghilangkan jika daerah tersebut sudah terpapar virus corona. Kegiatan ini dilaksanakan oleh Kelompok 01 KKN UMBY 2021. Penyemprotan dilakukan di 6 RT yang ada di Padukuhan Malangrejo. Usaha penyemprotan penyemprotan direspon positif oleh warga sekitar. Hasil pengabdian ini yakni mensterilkan daerah dari vorus corona. Penyemprotan disinfektan sebaiknya dilaksanakan secara rutin. Penyemprotan dilakukan terhadap benda keras terutama pada benda-benda yang sering disentuh oleh orang banyak seperti tombol lampu, gagang pintu, atau peralatan apapun. Penyemprotan ini membuktikan bahwa warga Padukuhan Malangrejo sadar akan dampak bahaya dari

penyebaran virus covid-19 sehingga warga Padukuhan malangrejo melakukan kerjasama dalam menghadapi pandemic virus covid 19 dengan cara mengadakan penyemprotan disinfektan.

Tujuan dan manfaat penyemprotan cairan disinfektan yaitu :

1. Membersihkan virus pada permukaan benda-benda dan bukan pada tubuh atau baju dan tidak akan melindungi dari virus jika berkontak erat dengan orang sakit. Virus berpindah melalui percikan batuk/bersin orang sakit yang kemudian terhirup orang lain atau menempel di permukaan benda yang kemudian disentuh lalu masuk melalui mata, hidung atau mulut orang lain.
2. Cairan disinfektan dapat membersihkan virus yang menempel di permukaan benda seperti meja, gagang pintu atau saklar lampu yang kerap disentuh orang. Membersihkan permukaan benda-benda itu sangat penting bila melakukan isolasi diri di rumah dan untuk menggunakan cairan disinfektan, pastikan sudah membaca petunjuk di label produk.
3. Menjaga fasilitas umum agar tetap bersih agar virus covid 19 tidak menyebar.

Hal yang harus diperhatikan saat melakukan penyemprotan disinfektan :

1. Pemakaian cairan disinfektan secara langsung ke tubuh dapat membahayakan diri. Bahkan, melukai tubuh orang yang menerima tindakan tersebut.

2. Cairan disinfektan jika mengenai pakaian dapat merusak warna pakaian dan menjadi luntur. Oleh karena itu kami menggunakan mantel/jas hujan untuk melindungi diri dan juga pakaian.
3. Jika terhirup maka dapat menyebabkan iritasi pada saluran pernapasan dan memengaruhi saraf sistem pusat. Hal ini dapat dicegah dengan menggunakan masker saat melakukan penyemprotan.

KEBERSAMAAN MENJAGA KEBERSIHAN LINGKUNGAN



Kebersamaan adalah sebuah ikatan yang terbentuk karena rasa kekeluargaan/persaudaraan, lebih dari sekedar bekerja sama atau hubungan profesional biasa. Selayaknya kepentingan bersama lebih diutamakan dari kepentingan pribadi. Kebersamaan menjadi satu diantara pengingat betapa pentingnya hidup bersama-sama. Tak sedikit orang yang lupa arti kebersamaan dan mensyukuri adanya orang-orang sering mendampinginya. Kebersamaan penting karena dengan selalu bersama orang-orang terdekat, kita bisa saling bertukar pengalaman hidup yang sangat berguna ketika menghadapi suatu masalah. Bagi sebagian besar masyarakat Jawa, kebersamaan sangatlah dijunjung tinggi untuk mempererat tali silaturahmi dan tali persaudaraan.

Menjaga kebersihan lingkungan merupakan suatu kewajiban bagi setiap individu, Kesehatan Lingkungan harus tetap dijaga agar keluarga kita terhindar penyakit. Karena kesehatan tidak ternilai harganya. Terkadang pada saat kita sehat, kita lupa akan nikmat tersebut dan ketika sakit kita baru sadar dan merasakan betapa kesehatan itu sungguh sangat berharga.

Tubuh yang sehat bisa didapatkan dari berolahraga secara teratur, mengkonsumsi makanan bergizi dan lingkungan yang sehat serta bersih. Lingkungan yang sehat terkadang sering tidak kita perhatikan karena kesibukan dalam bekerja sehingga lingkungan sekitar tidak dijaga kebersihannya. Akibat dari lingkungan yang tidak sehat dapat menimbulkan berbagai macam penyakit, salah satu

yang mengkhawatirkan adalah demam berdarah (DBD) karena dapat menyebabkan kematian.

Kebersihan lingkungan merupakan keadaan bebas dari kotoran, termasuk di dalamnya, debu, sampah dan bau. Di Indonesia, masalah kebersihan lingkungan selalu menjadi perdebatan dan masalah yang berkembang. Kasus-kasus yang menyangkut masalah kebersihan lingkungan setiap tahunnya terus meningkat. Kita harus tahu tentang manfaat menjaga kebersihan lingkungan, karena menjaga kebersihan lingkungan sangatlah berguna untuk kita semua karena dapat menciptakan kehidupan yang aman, bersih, sejuk dan sehat.

Lingkungan akan lebih baik jika semua orang sadar dan bertanggungjawab akan kebersihan lingkungan, karena hal itu harus ditanamkan sejak dini, di sekolah pun kita diajarkan untuk selalu hidup bersih. Di agama Islam pun kita diajarkan untuk selalu hidup bersih, karena kebersihan adalah sebagian dari iman. Selain hal yang disampaikan diatas kita juga harus saling mendukung agar tercapainya tujuan kita dalam menjaga kesehatan lingkungan bersama, agar tidak terjadi penyakit ataupun hal-hal yang tidak diinginkan dimasa mendatang, serta agar lingkungan kita tetap bias dinikmati hingga anak cucu kita kelak.

Disini program kerja kami adalah kerja bakti membersihkan lingkungan masjid dan pemberian tempat sampah di masjid dan mushola wilayah Padukuhan Malangrejo. Kegiatan kami membersihkan lingkungan Masjid Ar-Rahman, dan pemberian tempat sampah agar

jamaahnya tidak membuang sampah sembarangan dan tetap bisa menjaga kebersihan lingkungan sekitar masjid.

Kami berkoordinasi dengan takmir masjid untuk meminta izin untuk melakukan kerja bakti di Masjid Ar-Rahman. Beliau sangat mendukung dan senang dengan adanya program kerja yang kami buat untuk menjaga lingkungan masjid agar tetap bersih dan terlihat rapi. Karena adanya pandemi untuk ibadah pun dibatasi dan hanya masyarakat Padukuhan Malangrejo saja yang bisa beribadah di Masjid Ar-Rahman. karena PPKM seluruh kegiatan yang ada di Padukuhan Malangrejo di tiadakan untuk mencegah penyebaran Covid-19.

Sebelum melakukan kegiatan penempatan tempat sampah kami mempersiapkan tempat sampah itu sendiri, dari mulai membeli bahan serta memberi tulisan di tempat sampah tersebut untuk mempermudah jamaah dalam membuang sampah.

Membuang sampah pada tempatnya sangatlah baik untuk mencegah perusakan lingkungan, karena membuang sampah sembarangan itu akan merusak dan mengotori lingkungan sekitar. Kita juga harus mengurangi penggunaan sampah yang tidak bisa di daur ulang, karena sampah yang tidak bisa di daur ulang itu jelas akan sangat merusak bumi kita. Mari sekarang kita budayakan cinta lingkungan agar bumi kita sehat dan pengurangan sampah plastic karena sampah plastik susah diurai oleh alam. Di Indonesia penggunaan plastik sangatlah tinggi, bahkan sampah plastik

dimana-mana dan pengolahan sampah di Indonesia masih sangatlah kurang.

Semoga kedepannya kebersihan di Padukuhan Malangrejo tetap terjaga kebersihannya, agar masyarakat merasa nyaman jika lingkungan disekitar bersih. Dan dengan adanya tempat sampah di lingkungan masjid dan mushola akan membuat masyarakat semakin sadar akan pentingnya membuang sampah pada tempatnya dan kebersihan lingkungan akan mencerminkan kesehatan.

BERSAMA SPASAR.ID SUKSESKAN UMKM DI INDONESIA



Seminar Sepasar.id
SUKSESKAN UMKM BERSAMA SEPASAR.ID

Awan Santosa, S.E, M.Sc
(Kepala P3MK UMBY serta
Co-Founder & CEO Sepasar.id)

Pemateri

Margaretha K. G. X.
(Anggota Kelompok 01
KKN-PPM UMBY 39)

Moderator

Jumat, 13 Agustus 2021
Pukul 15:20 WIB - Selesai

Zoom :
[https://https://us02web.zoom.us/j/87445699579](https://us02web.zoom.us/j/87445699579)

Program kerja KKN-PPM kelompok satu adalah memanfaatkan aplikasi edukasi untuk pedagang

tradisional di Indonesia yang dirilis oleh Universitas Mercubuana Yogyakarta, ialah aplikasi Sepasar.id.

Spasar.id adalah aplikasi edukasi dan promosi pedagang pasar tradisional di Indonesia serta menjadi aplikasi pertama dan satu satunya di Indonesia yang akan membantu pedagang dalam proses belajar online mengenai edukasi dalam dunia perdagangan serta tentunya aplikasi ini disertai dengan media/sarana pemasaran produk secara online, jadi, dalam 1 aplikasi ada banyak terdapat manfaat didalamnya. aplikasi ini baru saja dirilis oleh Universitas Mercubuana Yogyakarta

Aplikasi ini sudah didukung oleh kementerian riset dan teknologi, badan riset inovasi nasional, dan dibiayai risetnya selama 2 tahun, dan tahun ini adalah menjadi tahun kedua aplikasi ini berjalan. aplikasi ini sudah melewati uji coba dipasar (.....) dan sekarang sedang dirilis untuk beberapa pasar, dan salah satunya ialah pasar-pasar tujuan kelompok KKN-PPM UMBY semester genap 2021

1. Team Pelaksana

Terlaksananya Webinar Spasar.Id karena team mendapatkan referensi dari Dosen Universitas Mercubuana Yogyakarta saat pembekalan KKN-PPM pada tanggal 21 Juni 2021, beliau adalah bapak Awan Santosa S.E, M.Sc Kepala Pusat Penelitian, Pengabdian Masyarakat, dan Kerja Sama (P3MK), serta co-founder dan CEO dari Sepasar.id, dengan tim pelaksana adalah kelompok 01 KKN-PPM yang diketuai oleh Adinda

Permata Putri dengan jumlah anggota 10 orang dari berbagi fakultas, (ekonomi, psikologi).

2. KKN-PPM UMBY K-01 X KKN UIN K-105

Proker webinar spasar.id adalah salah satu proker kolaborasi KKN-PPM kelompok 01 dengan KKN kelompok 105 UIN (Universitas Islam Sunan Kalijaga) dengan pendapat kepala padukuhan Malangrejo (sarbini) agar terjalinnya persaudaraan antar kelompok dalam satu lokasi KKN, serta memiliki tujuan yang sama yaitu meningkatkan kualitas dan memudahkan para pedagang yang ada dipadukuhan malangejo untuk memasarkan produk mereka.

Dalam hal ini team KKN-PPM kelompok 01 memberikan edukasi bagi pedagang padukuhan malangrejo dengan mengundang pemateri webinar tersebut beliau adalah bapak awan Proker webinar spasar.id adalah salah satu proker kolaborasi KKN-PPM kelompok 01 dengan KKN kelompok 105 UIN (universitas islam sunan kalijaga) dengan pendapat kepala padukuhan malangrejo (sarbini) agar terjalinnya persaudaraan antar kelompok dalam satu lokasi KKN, serta memiliki tujuan yang sama yaitu meningkatkan kualitas dan memudahkan para pedagang yang ada dipadukuhan malangejo untuk memasarkan produk mereka.

Dalam hal ini team KKN-PPM kelompok 01 memberikan edukasi bagi pedagang padukuhan

malangrejo dengan mengundang pemateri webinar tersebut beliau adalah bapak awan santosa S.E, M.Sc Kepala Pusat Penelitian, Pengabdian Masyarakat, dan Kerja Sama (P3MK), sekaligus co-founder dan CEO dari sepasar.id.

Dan team KKN UIN memberikan materi yang berjudul “digitalisasi UMKM” yang didalamnya membantu pedagang padukuhan malangrejo untuk mendaftarkan produk mereka di aplikasi-aplikasi pemasaran produk, contoh seperti shoppefood, dll.

Dalam kolaborasi ini ada beberapa pembagian tugas antara team KKN-PPM UMBY kelompok 01 dan KKN UIN. Yaitu sosialisasi webinar spasar.id yang dilakukan oleh team KKN-PPM kelompok 01 UMBY ke setiap RT/RW yang ada dipadukuhan malangrejo, serta penyabaran undangan kepada masing-masing ketua RT yang nanti nya akan disampaikan kepada para pedagang padukuhan malangrejo bahwa akan diadakan webinar spasar.id.

Sedangkan kelompok 105 KKN UIN bertugas untuk menyiapkan room untuk webinar spasar.id yaitu zoom meeting yang nantinya akan digunakan untk webinar tersebut.

3. Konsep Kegiatan

Program kerja ini menggunakan konsep daring, atau lebih umumnya dilaksanakan secara online. zoom adalah media meeting yang kami gunakan untuk

webinar ini. dan dengan tetap mematuhi protokol kesehatan, para peserta, pembicara dan kelompok KKN-PPM pelaksana tidak dalam lokasi yang sama karena mengingat situasi dan kondisi saat dilaksanakan webinar ini tidak memungkinkan untuk dilakukan secara offline/secara langsung, sehingga menggunakan konsep daring menurut kami adalah pilihan yang sangat efektif.

4. Penita Webinar Spasar.Id

Dalam kegiatan ini ada beberapa anggota KKN-PPM kelompok 01 yang mendapatkan tugas untuk pendukung kegiatan, adapun tugas sebagai berikut.

No	Nama	Tugas
1	Indah mardianti (18051185)	Penanggung jawab kegiatan
2	Margaretha K. G. X (18051136)	MC acara
3	Muhamad Ihwal Iryanto (18051273) Kristianus Kawau L. (18061026)	Operator
4	Wendi Samego (18061018)	Dokumentasi
5	Perwakilan KKN kelompok 105 UIN	Pembaca doa

Untuk anggota yang tidak diberikan tanggung jawab dalam hal ini, membantu untuk membawa peralatan pendukung webinar ini, contoh seperti membawa :

- a. Laptop
- b. Stop kontak
- c. Pencahayaan
- d. Menyiapkan kosumsi

Jadi dalam kegiatan ini semua anggota kelompok memiliki peran dan tugas masing-masing sesuai dengan kesepakatan anggota kelompok.

5. Sasaran Webinar Spasar.Id, Waktu Dan, Lokasi Pelaksanaan

Para pedagang dipadukan malangrejo adalah sasaran utama dari webinar spasar.id, karena mengingat spasar.id ini adalah aplikasi pendukung untuk demi kelancaran dunia bisnis para pedagang dipadukan malangrejo.

Waktu pelaksanaan webinar spasar.id adalah tanggal 13 Agustus 2021 pada pukul 15.20-17.00 WIB.

Dengan lokasi, untuk seluruh panitia/kelompok KKN-PPM 01 adalah diposko KKN yang sudah disediakan oleh pak Sarbani (kepala Padukan Malangrejo). untuk peserta ialah dilokasi masing-masing, karena mengingat webinar spasar.id dilaksanakan saat PPKM darurat dan alternatif untuk mengurangi kerumunan peserta.

6. Rounddown Dan Poster Acara

Roundwon acara adalah susunan acara yg dibuat sang panitia sebuah acara. susunan acara ini lengkap beserta jam dan penjelasan mengenai acaranya. tujuan dibuat roundown acara dalah untuk mempermudah pengaturan waktu saat acara, agar acara tersusun lebih teratur, rapi dan sistematis bukan hanya roundwon acara, panitia juga membuat poster acara, untuk menarik minat para peserta, poster ini yang berisikan mengenai, apakah kegiatan tersebut, siapakah pembicara yang akan dihadirkan dalam webinar tersebut, siapakah orang yang akan memandu acara tersebut, atau yang sering umumnya disebut MC acara, serta waktu kegiatan, mulai dari hari, tanggal dan tahun waktu kegiatan. karena

webinar ini bersifat daring/online maka tidak lupa dilampirkan link room webinar tersebut.

7. Keberhasilan Program Kerja

Program ini berjalan dengan baik dan sesuai dengan sasaran tujuan program kerja, diikuti oleh beberapa perwakilan pedagang yang ada di setiap RT/RW, keberhasilan bisa dikatakan mencapai 95%.

8. Partisipasi Pedagang

Partisipasi pedagang bisa dikatakan cukup baik, dimana peserta ditunjukkan dengan jumlah sekitar 15 Orang pedagang, dimana kita dapat ketahui saat situasi dan kondisi sekarang ini yang sering membuat para pedagang tidak bisa menghadiri suatu acara dan tidak jarang para pedagang lebih mengutamakan aktivitas berjualan dibandingkan dengan belajar mengetahui edukasi penting tentang dunia perdagangan. Jadi menurut kami jumlah peserta sudah cukup menunjukkan antusias para pedagang dipadukan Malangrejo mengenai webinar spasar.id.

9. Manfaat Webinar Spasar.id

Banyak sekali manfaat yang akan dirasakan oleh peserta webinar spasar.id dari yang tidak mengetahui, setelah mengikuti webinar spasar.id menjadi mengetahui edukasi-edukasi penting mengenai hal-hal yang berkaitan dengan bisnis mereka, bukan hanya edukasi,

para peserta juga akan mendapatkan manfaat langsung contoh seperti, pembuatan logo produk, edukasi penataan produk, dan masih banyak lagi manfaatnya.

10. Kendala Yang Dihadapi

Ada beberapa kendala yang kami hadapi dalam melaksanakan proker ini, untuk panitia tidak ada menghadapi kendala yang signifikan. kendala yang sangat terasa sekali banyaknya pedagang yang sudah sepuh dan ilmu pengetahuan yang kurang sekali mengenai cara akses media sosial, sehingga tidak bisa mengikuti webinar spasar.id dan secara otomatis tidak semua pedagang dapat merasakan manfaat dari aplikasi spasar.id.

11. Tindak Lanjut Kedepan

Pemerintah desa padukuhan Malangrejo harus memiliki program khusus untuk pedagang yang padukuhan tersebut, program ini bisa berisikan pendampingan kepada para pedagang yang tidak bisa mengakses internet dan tidak bisa memanfaatkan media sosial untuk keuntungan berdagang, sehingga jika ada mahasiswa/i KKN ataupun PKL dipadukan dengan Malangrejo dengan tujuan utama para pedagang, pedagang dengan sangat mudah menerima dan sekaligus memanfaatkan materi yang diberikan oleh mahasiswa/i tersebut.

CEGAH COVID-19 DENGAN MASKER DAN HANDSANITIZER



Untuk memutus rantai perkembangan Covid-19 di Dusun Malangrejo, kami memberikan masker gratis dan handsanitizer kepada warga di Dusun Malangrejo sasaran utama lansia, karena mereka sangat rentan terhadap virus ini. Seiring pertambahan usia, tubuh mereka akan mengalami berbagai penurunan akibat proses penuaan, mulai dari menurunnya produksi pigmen warna

rambut, produksi hormon, kekenyalan kulit, massa otot, kepadatan tulang, kekuatan gigi, hingga fungsi organ-organ tubuh. Sistem imun sebagai pelindung tubuh pun tidak bekerja sekuat ketika masih muda. Inilah alasan mengapa orang lanjut usia (lansia) rentan terserang berbagai penyakit, termasuk Covid-19 yang disebabkan oleh virus Corona. Maka dari itu kegiatan ini lebih mengarah ke warga lansia agar terhindar dari tertularnya Covid-19 yang salah satunya dengan cara mengedukasi mereka serta pembagian masker dan handsanitizer.

Hari ke hari penyebaran Corona virus yang biasa sering kita sebut Covid-19, kian meresahkan masyarakat. Penyebaran yang sangat cepat, membuat masyarakat semakin panik dengan keadaan saat ini. Upaya yang dilakukan pemerintah adalah tetap melakukan WFH (Work Form Home) bagi para pekerja dan daring bagi para mahasiswa atau siswa. Masyarakat juga dihimbau untuk tetap melakukan 3M, yakni memakai masker, mencuci tangan, dan menjaga jarak. Dengan pemberitaan yang tengah di perbincangkan di media sosial bahwa virus covid-19 sangat cepat tersebar pada saat masyarakat berkerumun dalam keadaan tidak menggunakan masker atau alat pelindung diri sesuai protokol kesehatan. Maka hal ini cukup membantu untuk menanggulangi hal tersebut.

Penerapan protokol kesehatan sangat penting untuk dilakukan oleh semua lapisan masyarakat dan harus dilakukan di banyak tempat, termasuk lingkungan Dusun Malangrejo dan tempat kerja. Para pekerja dapat

melaksanakan protokol kesehatan sesuai dengan panduan pencegahan dan pengendalian covid-19. Upaya dari pencegahan dan pengendalian Covid-19 dilingkup kerja perkantoran dan desa selama pembatasan sosial berskala besar (PSBB) dan pasca PSBB yaitu PPKM, diantaranya tercantum prinsip-prinsip pencegahan covid-19 dengan menggunakan masker, menjaga jarak, mencuci tangan pakai sabun, meningkatkan daya tahan tubuh dan makan makanan bergizi. Panduan ini berlaku untuk seluruh komponen yang terlibat dan menyesuaikan kondisi. Perilaku yang dianjurkan untuk sering dilakukan saat wabah covid-19 adalah mencuci tangan dengan hand sanitizer atau dengan sabun dan air mengalir. Menurut WHO, mencuci tangan agar bersih menghabiskan waktu sekitar 20-30 detik; mengikuti Langkah-langkah/cara cuci tangan yang baik dan benar menurut WHO, terbukti dapat menurunkan jumlah populasi/kolonisasi mikroorganisme pada tangan dan mencegah paparan/terinfeksi virus, bakteri dan mikroorganisme lainnya. Kandungan zat kimia utama yang terdapat dalam hand sanitizer adalah alkohol. Penggunaan alkohol antara 60-80% diketahui lebih efektif dalam menurunkan jumlah kolonisasi mikroba pada tangan. Masker juga sangat berperan penting dalam penanggulangan tertularnya virus ini. Penularan virus corona dapat melalui droplet atau percikan yang dikeluarkan pada saat kita batuk atau bicara. Penularan terjadi ketika percikan terhirup orang lain yang ada di sekitar. Oleh karenanya, masker dibuat untuk melindungi dari droplet yang di keluarkan oleh orang

lain agar tidak masuk ke hidung dan mulut kita ataupun sebaliknya, agar droplet kita tidak mengenai orang lain. Selain membagikan masker kain dan *hand sanitizer* secara gratis, kami juga memberikan edukasi kepada masyarakat tentang pentingnya menggunakan masker kain dan bagaimana cara mencuci tangan yang benar. Kami mengajak masyarakat di Dusun Malangrejo untuk mematuhi peraturan Pemerintah dan tetap dirumah saja apabila tidak ada hal yang mendesak. Selalu menjaga kesehatan dan daya tahan tubuh dalam kondisi saat ini serta selalu membiasakan cuci tangan agar penyebaran virus Covid-19 tetap dapat diminimalisir.

Pengabdian ini dilakukan untuk program kerja Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Mercu Buana Yogyakarta, dengan tujuan dan harapan masyarakat Dusun Malangrejo memahami dan sadar akan pentingnya pemakaian masker dan budaya cuci tangan sebagai upaya pencegahan penularan adanya virus covid-19. Dengan mengedukasi masyarakat terutama lansia, akan pentingnya hidup bersih dan sehat guna menghindari tertularnya Covid-19 ini yang salah satunya dengan cara mengedukasi penggunaan *hand sanitizer* dan masker. Sehingga masyarakat Dusun Malangrejo merasa sangat terbantu dengan adanya program KKN dari kami.

EDUKASI POLA HIDUP SEHAT DIMASA PANDEMI COVID 19



POLA HIDUP SEHAT DI MASA PANDEMI COVID-19



Memakai masker
Selalu gunakan masker ketika hendak berpergian.



Cuci tangan pakai sabun
Cuci tangan secara berkala menggunakan sabun dan handsanitizer.



Berolahraga
Olahraga minimal 20 menit perhari



Perbanyak minum air
Minum air mineral minimal 8 gelas perhari / setara dengan 2 liter.



Makan teratur
Makan secara teratur dengan memperhatikan gizi yang dibutuhkan.



Jaga jarak
Jika terpaksa keluar rumah hindari kerumunan dan tetap menjaga jarak antara 1-2 meter.



Stay at home
Meminimalisir keluar rumah jika tidak terlalu penting.



**STAY
SAFE**



**STAY
HEALTHY**



Seperti yang kita ketahui sampai sekarang Indonesia masih dilanda virus Covid-19, setiap harinya kasus angka positif Covid-19 bertambah, masyarakat selalu diperingatkan oleh pemerintah untuk mengikuti protokol kesehatan karena hal tersebut menjadi kebutuhan kita semua untuk memberhentikan penyebaran virus Covid-19.

Tentu saja tidak mudah untuk menghentikan penyebaran virus Covid-19, untuk itu sangat dianjurkan untuk meningkatkan imun tubuh supaya dapat menangkal virus Covid-19. Salah satu cara untuk meningkatkan imun tubuh adalah menerapkan pola hidup sehat.

Pola hidup sehat adalah gaya hidup yang memperhatikan segala aspek kondisi kesehatan. Mulai dari makanan, minuman, nutrisi yang dikonsumsi dan perilaku kita sehari-hari. Baik itu dalam sebuah rutinitas olahraga yang tentu akan menjaga kondisi kesehatan dan juga akan menghindarkan kita dari penyakit. Tujuan pola hidup sehat adalah untuk menjaga tubuh agar tidak mudah sakit, bisa menjaga kesehatan mental agar tidak mudah depresi ataupun stress dan menjadikan seseorang, keluarga atau masyarakat mampu menolong dirinya sendiri (mandiri) di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakat (Kepmenkes RI Nomor 1529/ Menkes/ SK/ X/2010:10).

Dengan adanya pandemic saat ini membuat kita terpaksa untuk membatasi aktivitas di luar rumah. Berbagai upaya telah dilakukan oleh pemerintah untuk mengurangi penyebaran covid-19 di Indonesia, salah satunya adalah

dengan menerapkan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) dan peraturan pembatasan kegiatan masyarakat (PPKM). Pada masa pandemic covid-19 seperti ini, pola hidup sehat tentunya akan sangat membantu kita untuk menjaga daya tahan tubuh. Saat ini Indonesia tengah menerapkan kehidupan new normal atau perubahan pola hidup pada masa pandemic covid-19, perubahan pola hidup ini diharapkan mampu mengurangi penyebaran covid dan juga mampu meningkatkan daya tahan tubuh masyarakat agar tidak mudah terserang penyakit.

Kesehatan merupakan kondisi dimana kita berada jauh atau terbebas dari penyakit dan merupakan suatu yang mahal jika dibandingkan dengan hal-hal yang lain. Bagaimana tidak, harta yang melimpah, memiliki paras tampan atau cantik, memiliki badan tegap dan gagah, semuanya itu akan sirna dengan sekejap jika kita terserang penyakit atau tidak sehat. Dengan penyakit harta bisa habis digunakan untuk berobat, paras tampan atau cantik berubah menjadi pucat dan tidak enak untuk dipandang, badan yang tegap dan gagah seketika roboh dikarenakan lemas dan lesu akibat kondisi tubuh yang menurun drastis.

Adapun pola hidup sehat yang harus diterapkan pada masa pandemic ini diantaranya sebagai berikut.

1. Pastikan anda dalam kondisi sehat saat akan pergi keluar rumah. Hal ini perlu dilakukan karena jika kita keluar rumah dalam keadaan kurang sehat, maka virus akan mudah masuk ke dalam tubuh dan membuat kita jatuh sakit.

2. Selalu menggunakan masker ketika akan berpergian keluar rumah agar dapat terlindungnya dari virus dan dapat mengurangi penyebaran virus melalui udara.
3. Selalu mencuci tangan pakai sabun atau gunakan hand sanitizer sebelum dan setelah kita berjabat tangan atau menyentuh barang-barang yang ada di tempat umum, kita dianjurkan untuk mencuci tangan pakai sabun atau memakai hand sanitizer agar virus yang menempel pada benda-benda tersebut tidak menginfeksi kita.
4. Selalu jaga jarak dengan orang lain, minimal 1 sampai 2 meter, dengan menjaga jarak, kita akan meminimalisir kontak fisik dengan orang lain, sehingga tidak terjadi penularan virus dari satu orang ke orang lainnya.
5. Tetap berolahraga. Meskipun sedang pandemi, dengan berolahraga dapat menjaga kesehatan tubuh. Kita tidak perlu keluar rumah untuk berolahraga, cukup lakukan olahraga ringan di rumah seperti senam, lompat-lompat, push up, sit up dan lain lain.
6. Perbanyak minum air mineral minimal 8 gelas per hari atau setara dengan 2 liter. Dengan meminum air mineral yang cukup akan bermanfaat untuk menjaga kesehatan tubuh.
7. Makan secara teratur dengan memperhatikan gizi yang dibutuhkan dan kebersihan makanan.
8. Tetap dirumah dan meminimalisir keluar rumah, jika tidak terlalu penting sebaiknya untuk tetap dirumah agar kita dapat terhindar dari resiko tertular virus COVID 19 ketika berada diluar rumah.

Tujuan dari proker ini adalah meningkatkan pengetahuan, kesadaran, kemauan dan kemampuan masyarakat agar sehat serta masyarakat berperan serta aktif dalam mewujudkan derajat kesehatan yang optimal dan mengembangkan perilaku hidup sehat sehingga dapat mencegah terjadinya penularan penyakit. Dalam hal ini kami kelompok 01 KKN PPM XXXIX melakukan kegiatan pengabdian pada masyarakat dalam bentuk kegiatan edukasi pola hidup sehat khususnya Di Dusun Malangrejo.

Program kerja (Proker) edukasi pola hidup sehat adalah proker yang dilaksanakan pada tanggal 17 Agustus 2021 Di Dusun Malangrejo, Desa Wedomartani, Kecamatan Ngemplak, Kabupaten Sleman, Yogyakarta.

Untuk pelaksanaan edukasi pola hidup sehat dimulai dengan pembuatan browser pola hidup sehat dimasa pandemi COVID-19 dan video edukasi pola hidup sehat yang di upload di youtube.

Browser dan video pola hidup sehat dibagikan kepada para masyarakat Dusun Malangrejo dengan link youtubanya (<https://youtu.be/oQVie1Abk1c>), dalam pelaksanaan pembagian browser dilakukan dengan pembagian masker dan handsanitizer yang juga merupakan salah satu proker kelompok 01 KKN PPM kami untuk video edukasi pola hidup sehat akan dikirim kepada Ketua RT Dusun Malangrejo dan Ketua RT akan mengirimnya kemasyarakatnya masing masing.

Keberhasilan Program kerja ini berjalan dengan baik dan sesuai dengan sasaran tujuan program kerja, diikuti dengan dukungan setiap RT/RW setempat dan para masyarakat menerima kami dalam menjalankan proker ini sehingga kami dapat dengan mudah dalam melakukan pelaksanaan pembagian brosur pola hidup sehat. sehingga keberhasilan dalam proses pelaksanaan bisa dikatakan mencapai kurang lebih 95%.

ISOLASI MANDIRI DIMASA PANDEMI COVID – 19



CCOVID – 19 adalah penyakit baru yang saat ini belum bisa dikendalikan, dan hampir seluruh negara di dunia, termasuk Indonesia melaporkan terjadinya kasus virus corona di wilayahnya. Kasus penularan COVID – 19 di dunia masih belum menunjukkan penurunan angka penularan virus corona. Dan kondisi saat ini juga virus corona bukanlah suatu wabah yang bisa diabaikan begitu saja. Juka dilihat dari gejalanya orang awam akan mengiranya hanya sebatas influenza biasa, tetapi bagi analisis kedokteran virus ini cukup berbahaya dan mematikan. Saat ini di tahun 2021 penularan virus corona masih tetap sama dari tahun sebelumnya karena

penyebarannya sudah mendunia. Banyak upaya yang sedang dilakukan oleh pemerintah diseluruh dunia untuk menahan penyebaran covid – 19. Komponen utama dari upaya ini diterapkan oleh otoritas kesehatan masyarakat adalah dengan cara isolasi mandiri. Upaya yang bisa dilakukan adalah mencegah kecepatan penyebaran virus corona yaitu memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, menghindari kerumunan, dan isolasi mandiri ketika terpapar virus corona. Meskipun dunia sudah mulai mengimplementasikan vaksinasi virus corona, namun tetap saja menerapkan protokol kesehatan yang telah pemerintah anjurkan. Akan tetapi yang menjadi permasalahannya adalah masih banyak masyarakat yang masih melanggar penerapan protokol kesehatan yang telah pemerintah anjurkan, terutama yang terpapar covid – 19 untuk melakukan isolasi mandiri.

Isolasi mandiri merupakan upaya seseorang yang terpapar virus corona untuk menghindari interaksi dengan oranglain dan menghindari hubungan dengan orang lain. Dari permasalahan gejala isolasi mandiri tersebut dibutuhkan rehabilitas yang bertujuan untuk mengembalikan fungsi fisik, membantu menyesuaikan diri dan meningkatkan kemampuan bersosialisasi kepada seseorang yang terpapar virus corona. Untuk meminimalkan dampak dari isolasi mandiri dibutuhkan pendekatan dan memberikan penatalaksana untuk mengatasi gejala yang terpapar virus corona yang sedang isolasi mandiri.

Meningkatnya jumlah penderita covid – 19 dalam beberapa pekan terakhir ini menjadikan masyarakat dan

perangkat wilayah yang terdampak covid – 19 maupun yang belum terdampak covid lebih berhati – hati agar orang disekitarnya tidak ada yang terkena virus tersebut, dan tidak kecuali di Padukuhan Malangrejo Desa Wedomartani kecamatan Ngemplak. Untuk mengantisipasi meningkatnya penularan virus corona maka perangkat desa dan padukuhan menghimbau masyarakat yang terpapar covid – 19 untuk tetap dirumah atau isolasi mandiri.

Pelaksanaan KKN lokasi di Padukuhan Malangrejo, Desa Wedomartani mencakup sembilan bidang kegiatan yang telah direncanakan. Setelah mengadakan sosialisasi kepada masyarakat dan pihak – pihak yang berkaitan dengan program KKN, kelompok KKN melaksanakan program – program tersebut dan melaporkan hasil pelaksanaan program tersebut. Adapun pelaksanaan program kerja yang telah tim KKN lokasi Padukuhan Malangrejo, desa Wedomartani yaitu:

1. Isolasi Mandiri

Isolasi mandiri adalah proses mengurangi risiko penularan melalui upaya memisahkan individu yang sakit baik yang sudah terpapar atau memiliki gejala Covid-19 dengan masyarakat luas.

Isolasi mandiri di rumah adalah suatu kegiatan yang dilaksanakan oleh seseorang yang terkonfirmasi Covid-19 di tempat yang disediakan berupa rumah pribadi atau tempat yang disediakan pemerintah desa, dan dipisahkan dengan masyarakat sehat dengan batas tertentu selama 14 hari. Apabila bergejala maka waktu

pelaksanaan isolasi mandiri ditambahkan waktu isolasi mandiri sejak masih ada gejala yang dirasakan belum hilang atau pulih.

Program kerja yang dipilih adalah pembuatan brosur tentang isolasi mandiri. Program kerja ini di laksanakan pada tanggal 05 Agustus 2021 dan mulai pembagian ke masyarakat di laksanakan pada tanggal 18 Agustus 2021. Semua anggota berpartisipasi dalam pembuatan brosur isolasi mandiri dan pembagian ke masyarakat yang menjalani isolasi mandiri di rumah ke setiap RT Padukuhan Malangrejo.

2. Sasaran

Sasaran yang ditujukan adalah warga padukuhan Malangrejo dari RT 01 sampai RT 06 yang terpapar covid – 19 yang sedang menjalankan isolasi mandiri. Dan yang menjadi kendala dalam penyampain edukasi ini yaitu kondisi PPKM (Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat) sehingga menyampaikan edukasi ini browsur yang telah dibuat dengan singkat dan jelas berupa gambar dan penjelasan. Hasil yang didapatkan dari program ini adalah untuk memutuskan rantai penularan COVID – 19 di Pdukuhan Malangrejo Desa Wedomartani.

3. Evaluasi dan saran.

Program pembagian brosur isolasi mandiri ini sangat bermanfaat bagi masyarakat. Didalam brosur isolasi mandiri tersebut terangkum secara singkat dan jelas mengenai cara isolasi mandiri dimasa pandemi COVID – 19 ini, sehingga masyarakat mudah memahami cara – cara isolasi mandiri untuk memutuskan rantai penularan COVID – 19

4. Syarat isoman

Adapun beberapa hal yang perlu diterapkan selama isolasi mandiri di rumah bagi yang terpapar covid – 19.

- a. Tetap dirumah, jangan keluar ke tempat umum dan ditempat keramaian selama isolasi mandiri.
- b. Menggunakan kamar terpisah dari anggota keluarga supaya keluarga tidak terpapar virus corona.

- c. Selalu jaga jarak ketika berada di tempat keramaian kurang lebi satu sampai dua meter.
- d. Selalu menjaga etika batuk ketika berada di tempat umum agar virus tidak menyebar ke orang yang berada didekat kita.
- e. Selalu mencuci tangan sebelum makan, dan sebelum memasuki ke tempat – tempat umum, seperti kantor, sekolah, supermarket, alfamar dan lain – lain.
- f. Selalu menjemur diri dibawah sinar matahari pagi antara jam 9 sampai jam 10 agar virus cepat hilang.
- g. Lakukanlah olahraga ringan dirumah kurang lebih 30 menit untuk menstabilakn tubuh.
- h. Selalu menggunakan masker ketika keluar rumah dan berada di tempat keramaian agar tetap nyaman dari penularan virus.
- i. Buanglah masker yang telah di pakai ke tempat sampah medis ataupun bisa langsung dibakar supaya.
- j. Selalu cek suhu setiap hari sekali supaya mengetahui perkembangan setiap hari.
- k. Selalu konsumsi makanan bergizi agar imun tubuh tetap sehat.
- l. Dan jangan lupa untuk mengucapkan syukur kepada Allah atas berkat dan karunianya.

Adapun tujuan dari program kerja ini adalah meningkatkan pengetahuan, kesadaran, kemauan dan kemampuan masyarakat agar tetap sehat, serta masyarakat berperan aktif dalam mewujudkan kesejahteraan kesehatan yang optimal dan mengembangkan perilaku hidup sehat sehingga dapat mencegah terjadinya penularan virus yang

menjadi pandemi saat ini maupun virus lainnya. Dalam hal ini kami kelompok 01 KKN PPM XXXIX melakukan kegiatan pengabdian pada masyarakat dalam bentuk kegiatan pembagian brosur edukasi isolasi mandiri untuk yang terpapar covid – 19 khususnya di Dusun Malangrejo Desa Wedomartani.

Program kerja edukasi isolasi mandiri di masa pandemi covid – 19 ini dilaksanakan pada tanggal 18 Agustus 2021 di setiap RT yang terdapat keluarga terpapar virus corona dan yang sedang menjalani isolasi mandiri di Padukuhan Malangrejo, Desa Wedomartani. dalam pelaksanaan pembagian brosur dilakukan dengan pembagian masker dan handsanitizer yang juga merupakan salah satu proker kelompok 01 KKN PPM kami.

Keberhasilan Program kerja ini berjalan dengan baik dan sesuai dengan sasaran tujuan program kerja, diikuti dengan dukungan setiap RT/RW setempat dan para masyarakat menerima kami dalam menjalankan proker ini sehingga kami dapat dengan mudah dalam melakukan pelaksanaan pembagian brosur pola hidup sehat. sehingga keberhasilan dalam proses pelaksanaan ini cukup baik.

INDAHNYA BERBAGI DIKALA PANDEMI



Pandemic Covid-19 mengakibatkan pertumbuhan Ekonomi Global mengalami *deflation*, akibatnya membawa dampak bagi seluruh lapisan masyarakat khususnya bagi ekonomi menengah kebawah. Akibat penurunan pertumbuhan ekonomi nilai jual beli masyarakat terhadap permintaan barang dan jasa mengalami penurunan, sehingga pemenuhan kebutuhan pokok cenderung *fluktuatif*. Dengan melihat kondisi ini kami kemudian sepakat membentuk proker ini yang menurut kami dapat meringankan kebutuhan pokok sehari-hari yaitu pembagian sembako bagi warga dusun Malangrejo yang sedang isoman dan bagi warga yang sangat membutuhkan bantuan kebutuhan pokok sehari-hari.

Program pemberian paket sembako ini ditujukan kepada dua kriteria warga di dusun Malangrejo, yang pertama pada masyarakat dusun Malangrejo yang sedang melakukan isolasi mandiri ditengah pandemi Covid19 ini dan yang kedua bagi masyarakat yang benar-benar membutuhkan bantuan untuk kebutuhan pokok sehari-hari berupa sembako ditengah pandemi ini. Pemberian paket sembako kepada warga di dusun Malangrejo yang sedang terkena Covid19 atau sedang menjalani isolasi mandiri (isoman) menurut kami merupakan sesuatu yang sangat berguna bagi mereka karena mereka tidak bisa keluar rumah membeli kebutuhan sehari hari karena sedang isoman. Selain itu menurut kami pemberian paket sembako ini dapat membantu mereka yang sedang isoman agar lekas sembuh dan menjalankan aktivitas seperti biasanya.

Kriteria kedua yang kami berikan adalah masyarakat dusun Malangrejo yang memang benar-benar membutuhkan bantuan untuk kebutuhan sehari-hari berupa paket sembako. Diketahui bahwa pandemi Covid-19 berdampak tidak hanya pada kesehatan, melainkan juga pada kondisi sosial dan ekonomi tak tekecuali di dusun Malangrejo itu sendiri, oleh karena itu kami menjadikan program kerja ini agar sedikit dapat mengurangi beban yang mereka alami ditengah pandemi covid 19 ini. Kami berharap kegiatan pembagian paket sembako untuk warga dusun Malangrejo dapat sangat bermanfaat baik yang sedang isoman maupun yang benar-benar sangat membutuhkan dan kami berharap bagi warga yang sedang isoman segera sembuh dan bagi warga yang benar-benar membutuhkan sedikit meringankan beban mereka.

Persiapan yang kami lakukan sebelum pembagian sembako ini tentunya membelanjakan uang yang kami dapat dari kampus untuk membeli barang-barang untuk di isi paket sembako tersebut. Uang yang saya dapat untuk proker ini adalah sebesar Rp. 500.000 rupiah. Barang yang saya belikan untuk mengisi paket ini barang yang sangat dibutuhkan untuk kebutuhan pokok sehari-hari yaitu berupa beras, gula, teh, sarden, dan mie instan. Bahan yang kami beli ini kami dapatkan di warung sekitar kami tinggal sehingga kami tidak kesulitan mencari barang-barang tersebut.

Setelah kami membuat rincian harga untuk isian sembako tersebut kami sekelompok merasa paket sembako yang akan di berikan ini kurang untuk membantu warga

dusun Malangrejo yang sedang isoman dan yang sangat membutuhkan oleh karena itu kami sekelompok sepakat membuka open donasi untuk menambah jumlah paket sembako. Dengan pembukaan open donasi ini akan lebih menambah jumlah paket sembako yang akan tersedia nantinya. Setelah kami sepakat membuka open donasi ini kami membuat poster yang nanti nya akan kami sebarakan kepada teman dan saudara kami. Open donasi yang kami buka ini dapat berupa masker, uang, handsanitizer, dan sembako.

Open donasi ini jika berupa uang bisa ditransferkan ke rekening beberapa anggota kelompok kami namun jika berbentuk masker, handsanitizer, dan sembako bisa disalurkan melalui COD tapi harus menghubungi CP yang tertera didalam poster tersebut. Kemudian setelah siap open donasi tersebut kami buka selama satu minggu. Setelah satu minggu berlalu kami mendapatkan donasi berupa uang sebesar Rp. 250.000 yang nantinya akan ditambahkan ke jumlah anggaran dana yang sudah kami rencanakan untuk proker ini yaitu sebesar Rp. 500.000. kemudian kami jumlah anggaran dan open donasi ini sehingga berjumlah sebesar Rp. 750.000. Setelah uang ini terkumpul H-3 sebelum pembagian sembako ini kami membeli bahan-bahan tersebut di warung sekitar kami tinggal. Dari total dana sebesar Rp. 750.000 ini kami mendapatkan sebanyak 20pcs paket sembako yang akan kami bagikan ke warga dusun Malangrejo yang sedang isoman dan benar-benar membutuhkan paket sembako tersebut.

Setelah sebelumnya kami mempersiapkan dan membeli bahan untuk diisi paket sembako tiba dihari dimana pembagian sembako tersebut yaitu pada tanggal 18 Agustus 2021. Dalam isi paket sembako tersebut kami taklupa memberikan panduan bagaimana isomanyang benar sehingga bisa lekas sembuh. Pembagian paket sembako ini mulai dibagikan setelah adzan ashar atau sekitar pukul 15.20 WIB. Pembagian sembako ini kami merencanakan menyebar di beberapa titik yang akan kami bagikan di tiap RT. Sebelum pembagian paket sembako di beberapa titik tiap RT ini kami sebelumnya mendata terlebih dahulu warga dusun Malangrejo yang sedang isolasi mandiri dan warga yang sangat membutuhkan bantuan tersebut. Data tersebut kami peroleh di minggu sebelumnya dengan mendatangi tiap ketua RT dusun Malangrejo untuk memudahkan kami tepat sasaran membagikan paket sembako tersebut.

Setelah semua siap baik data maupun paket sembako yang kami peroleh akhirnya kami pun berpencah ke tiap RT untuk membagikan paket sembako tersebut. Dari data yang didapat hanya di RT 3 saja warga yang sedang isoman yang berjumlah 3 orang, kemudian paket sembako tersebut kami titipkan ke bu RT 3 untuk bisa menyalurkan bantuan tersebut. Setelah dibagikan ke warga yang sedang isoman tersisa 17 pcs paket sembako yang kemudian kami sekelompok mencari alamat rumah warga yang telah kami data sebelumnya. Kami cukup kesulitan menemukan rumah warga sangat membutuhkan dari data tersebut sehingga kami

menanyakan kewarga sekitar dimana tempat ditinggal warga yang telah kami data tersebut.

Dengan arahan warga sekitar dimana tempat tinggal warga yang kami data tersebut akhirnya kami menemukan tempat tinggal warga tersebut. Setelah selesai pembagian paket sembako tersebut ternyata masih tersisa 10 pcs paket sembako, kemudian kami akhirnya memutuskan mencari beberapa warga yang sekiranya sangat membutuhkan bantuan tersebut. Kami membagikan paket sembako tersebut melihat beberapa aspek yaitu mengutamakan lansia dan kami rasa sangat membutuhkan paket sembako ini sehingga kami tidak salah sasaran untuk kami bagikan. Setelah berjalan kesana kemari akhirnya kami menemukan beberapa warga yang sangat membutuhkan sekali paket sembako tersebut. Paket sembako yang tersisa tersebut kami bagikan kepada lansia yang sudah berumur 70 tahun keatas dan kepada warga yang sekiranya menurut kami sangat membutuhkan sekali paket sembako tersebut.

MENUMBUHKAN JIWA YANG SEHAT DI MASA PANDEMI

KKN UNIVERSITAS MERCU BUANA
YOGYAKARTA XXXIX

**WEBINAR
MENTAL HEALTH**

Education About Mental Health for Young Generation

Speaker

Moderator

Speaker

Moderator

Esthane Pratiwi
(Mahasiswa Manajemen
UMBY 2018)

Margaretha K.O.S.
(Mahasiswa Manajemen
UMBY 2018)

Geahy Imamsya N.A.
(Mahasiswa Psikologi
UMBY 2018)

Online Via

zoom

*So Many
DOORPRIZE*

19 AGUSTUS 2021, 16.00 - SELESAI

FREE ENTRY

KKN UMBY KELOMPOK 01

Program kelompok kami selanjutnya adalah memberikan edukasi mengenai “Kesehatan mental” ditengah pandemi covid-19. Edukasi ini kami lakukan melalui media diskusi online yaitu Zoom Meeting dengan sasaran para remaja Padukuhan Malangrejo. Kami

dapat berbagi keluhan dengan para remaja Padukuhan Malangrejo mengenai stress dan bagaimana cara mengatasinya. Dalam diskusi ini kami juga mengajak mahasiswa psikologi yang memang sudah paham dengan permasalahan psikologi seperti ini.

Peserta diskusi sangat antusias mengikuti kegiatan ini, banyak sekali pertanyaan dari mereka mengenai cara mengatasi stress dikala pandemi. Karena banyak diantara mereka yang merasa terkurung tidak bisa melakukan kegiatan mereka dengan bebas seperti biasanya. Kami menampung beberapa pertanyaan seperti, bagaimana cara menghilangkan overthinking, bagaimana cara atau tahapan untuk bertemu dengan psikolog ataupun psikiater. Diskusi ini berdurasi 2 jam, dimulai pukul 16.00 WIB sampai 18.00 WIB. Dengan adanya edukasi mengenai Kesehatan mental ini, mereka menjadi paham akan pentingnya menjaga Kesehatan mental tidak hanya saat pandemi namun mereka bisa menerapkannya hingga masa yang akan datang.

Menurut Pieper dan Uden (2006), kesehatan mental adalah suatu keadaan dimana seseorang tidak mengalami perasaan bersalah terhadap dirinya sendiri, memiliki estimasi yang realistis terhadap dirinya sendiri dan dapat menerima kekurangan atau kelemahannya, kemampuan menghadapi masalah-masalah dalam hidupnya, memiliki kepuasan dalam kehidupan sosialnya, serta memiliki kebahagiaan dalam hidupnya.

Dari pengertian tersebut dapat disimpulkan bahwa stress adalah keadaan atau respon individu dengan tuntutan dari

lingkungan yang tidak sesuai dengan keinginan atau harapan. Menurut pendapat Lazarus & Folkman (Kristinawati, 2016) menyatakan bahwa stress memiliki 3 bentuk yakni :

1. Stimulus

Yakni stress sebagai suatu kondisi atau kejadian yang menyebabkan stress atau dapat disebut sebagai stressor.

2. Respon

Yakni stress yang merupakan suatu respon dari adanya kejadian yang menyebabkan stress. Respon yang muncul secara psikologis adalah rasa takut, cemas, mudah tersinggung, dan sulit berkonsentrasi, sementara respon fisiologis yang muncul adalah detak jantung meningkat, pusing, gemetar.

3. Proses

Yakni stress digambarkan sebagai suatu proses yang dilalui individu dalam menghadapi dampak stress yang muncul yang di dalamnya terdapat unsur kognisi dan afeksi.

Sarafino dan Smith (dalam Safitri, 2014) membagi aspek-aspek stres menjadi dua, yaitu:

1. Aspek Biologis

Aspek biologis dari stres yaitu berupa gejala fisik. Gejala fisik dari stres yang dialami individu antara lain sakit kepala, gangguan tidur, gangguan pencernaan, gangguan makan, gangguan kulit, dan produksi keringat yang berlebihan. Disamping itu gejala fisik lainnya juga

ditandai dengan adanya otot-otot tegang, pernafasan dan jantung tidak teratur, gugup, cemas, gelisah, perubahan nafsu makan, maag, dan lain sebagainya.

2. Aspek Psikologis

Aspek psikologis stres yaitu berupa gejala psikis. Gejala psikis dari stres antara lain:

a. Gejala Kognisi

Kondisi stres dapat mengganggu proses pikir individu. Individu yang mengalami stres cenderung mengalami gangguan daya ingat, perhatian, dan konsentrasi. Gejala kognisi ditandai juga dengan adanya harga diri yang rendah, takut gagal, mudah bertindak memalukan, cemas akan masa depan dan emosi labil.

b. Gejala Emosi

Kondisi stres dapat mengganggu kestabilan emosi individu. Individu yang mengalami stres akan menunjukkan gejala mudah marah, kecemasan yang berlebihan terhadap segala sesuatu, merasa sedih, dan depresi. Gejala emosi lainnya juga ditandai dengan adanya perasaan tidak mampu mengatasi masalah, merasa ketakutan atau ciut hati, merasa tertekan dan mudah marah

c. Gejala Tingkah Laku

Kondisi stres dapat mempengaruhi tingkah laku sehari-hari yang cenderung negatif sehingga menimbulkan masalah dalam hubungan interpersonal. Gejala tingkah laku yang muncul adalah sulit bekerja sama, kehilangan minat, tidak mampu rileks, mudah terkejut atau kaget, kebutuhan

seks, obat-obatan, alkohol dan merokok cenderung meningkat.

Berdasarkan uraian aspek – aspek diatas maka dapat disimpulkan bahwa aspek – aspek stress yaitu aspek biologi dan aspek biologis. Aspek biologis ditandai dengan gejala-gejala fisik antara lain sakit kepala, gangguan tidur, gangguan pencernaan, gangguan makan, gangguan kulit, produksi keringat yang berlebihan, otot-otot tegang, pernafasan dan jantung tidak teratur, gugup, cemas, gelisah, perubahan nafsu makan, maag, dan lain sebagainya. Sedangkan aspek psikologis ditandai dengan gejala-gejala kognisi, emosi dan tingkah laku. dapat disimpulkan bahwa aspek biologis maupun psikologis, pernah atau bahkan sering dirasakan seseorang tanpa sadar. Maka dari itu pentingnya menjaga Kesehatan mental harus ditanamkan pada diri masing-masing agar kita memiliki jiwa dan raga yang sehat.

PEMASANGAN STRUKTUR ORGANISASI DUSUN MALANGREJO TERBARU



Struktur merupakan suatu tatanan yang membentuk suatu kelompok dalam masyarakat. Struktur mempunyai 3 ciri yakni dapat berubah dan berkembang, ada di dalam masyarakat, dan berhubungan erat dengan masyarakat. Struktur ada struktur atas, struktur bawah. Struktur mempunyai sifat seperti, totalitas, transformatif, otoregul. Struktur adalah suatu himpunan elemen-elemen bahan dalam bentuk rancangan untuk meneruskan beban ke tanah dengan aman. Sedangkan, pengertian struktur dalam konteks informatika bahwa definisi struktur adalah sekumpulan variabel yang masing-masing dapat berbeda tipe, dan dikelompokkan ke dalam satu nama (menurut Pascal, struktur juga dikenal sebagai *record*). Selain itu dalam informatika, struktur dapat membantu mengatur data-data yang rumit, khususnya terhadap suatu program yang besar. Hal demikian dapat terjadi, disebabkan struktur membiarkan sekelompok variabel diperlakukan sebagai satu unit daripada sebagai entity yang terpisah.

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), arti kata struktur dapat dibagi menjadi 5 arti antara lain ;

1. Cara sesuatu disusun atau dibangun; susunan; bangunan;
2. Yang disusun dengan pola tertentu;
3. Pengaturan unsur atau bagian suatu benda;
4. Ketentuan unsur-unsur dari suatu benda;
5. Pengaturan pola dalam bahasa secara sintagmatis

Kemudian, menurut Prof. Benny H. Hoed bahwa pengertian struktur adalah bangun (teoretis) yang terdiri dari unsur-unsur yang berhubungan satu sama lain dalam satu kesatuan. Organisasi adalah suatu kelompok orang dalam suatu wadah untuk tujuan bersama. Menurut Prof. Dr. Mr Pradjudi Armosudiro, organisasi adalah struktur pembagian kerja dan struktur tata hubungan kerja antara sekelompok orang pemegang posisi yang bekerjasama secara tertentu untuk bersama-sama mencapai tujuan tertentu. Menurut Pfiffner dan Sherwood, organisasi sebagai suatu pola dari cara-cara dalam mana sejumlah orang yang saling berhubungan, bertemu muka, secara intim dan terkait dalam suatu tugas yang bersifat kompleks, berhubungan satu dengan yang lainnya secara sadar, menetapkan dan mencapai tujuan yang telah ditetapkan semula secara sistematis.

Kedua kata di atas bukanlah hal yang asing bagi telinga kita, sama halnya dengan struktur organisasi. Siapa pula yang belum pernah mendengar atau melihat struktur organisasi. Kita ketahui bahwa struktur organisasi mencakup susunan kepemimpinan dari yang teratas sampai terbawah atau kita sering sebut juga dengan atasan dan bawahan. Struktur organisasi dianggap akan membantu kinerja suatu perusahaan atau organisasi dalam kepengurusan atau operasionalnya guna mencapai tujuannya. Struktur organisasi merupakan langkah awal dalam memulai pelaksanaan kegiatan perusahaan dengan kata lain penyusunan struktur organisasi adalah langkah terencana dalam suatu perusahaan untuk melaksanakan fungsi

perencanaan, pengorganisasian, pengarahan, dan pengawasan. Menurut Handoko (2003:169), struktur organisasi didefinisikan sebagai mekanisme-mekanisme formal dengan mana organisasi dikelola. Menurut Gibson dkk (2002:9), struktur organisasi adalah pola formal mengelompokkan orang dan pekerjaan.

Pada program kegiatan di atas yang dibuat adalah struktur organisasi atau kepengurusan RT/RW di Dusun Malangrejo sendiri. Tujuan dari pembuatan struktur tersebut sendiri adalah memperjelas setiap fungsi dan hubungan antar bagian dalam sebuah organisasi di dusun Malangrejo serta memperjelas pihak yang bertanggung jawab atas sebuah pekerjaan dalam satu bidang. Adapun jelas bahwa seluruh ketua RT yang ada bertanggung jawab kepada ketua RW yang ada di atasnya. Sama halnya dengan ketua RW yang ada memiliki tanggung jawab kepada orang di atasnya yaitu Kepala Dukuh itu sendiri. Perlu diketahui juga bahwa sebelumnya sudah ada spanduk struktur yang dibuat oleh anak KKN dari universitas lain dan sekarang diberikan kepada kelompok 01 KKN-PPM UMBY 2021 untuk memperbaharui spanduk tersebut karena adanya pergantian kepala RW 34. Tidak hanya memperbaharui nama atau foto kepala RW 34, kami juga melakukan foto-foto ulang terhadap kepala Dukuh maupun RT/RW yang bersangkutan agar spanduk baru memiliki foto-foto yang baru juga, lebih tepatnya benar-benar dibuat terlihat baru. Seluruh anggota kepengurusan sengaja menggunakan pakaian khas jawa agar

lebih senada dan tetap menjaga kebudayaan daerah. Begitu pula dengan desain dan latar foto yang digunakan.

Di bagian tengah foto-foto terdapat logo tanda 2 jari yang menandakan bahwa 2 anak cukup adalah slogan dari Dusun Malangrejo sendiri yang merupakan percontohan kampung KB (Keluarga Berencana). Di bagian bawah juga diletakkan logo UMBY sebagai bukti kenang-kenangan pemberian. Lalu ada logo BkkbN yang juga merupakan ciri khas atau identitas dari Dusun Malangrejo itu sendiri. Dilanjutkan dengan logo Yogyakarta dan Sleman yang jelas menunjukkan lokasi Dusun Malangrejo berada.

BIOGRAFI PENULIS

NUGRAENI, S.E.,M.Sc.



Nugraeni adalah seorang dosen di Universitas Mercu Buana Yogyakarta (UMBY). Lahir di Kebumen, 22 Januari 1972. Beliau menempuh pendidikan S1-nya di STIE Widya Wiwaha Yogyakarta dengan jurusan Akuntansi (1993-1995) dan pendidikan S2-nya di UGM dengan jurusan Akuntansi Sektor Publik (2010-2011). Ia

gemar dan sangat aktif dalam melakukan penelitian termasuk melakukan pengabdian kepada masyarakat dan salah satu judul penelitian pengabdiannya yang menarik adalah IbM Desa wisata Pantai Pasir Kadilangu dan Jembatan Api-api Mandiri Sejahtera (2017) dengan sumber pendanaan dari DIKTI sebesar Rp 47,5 juta. Di dalam penelitiannya tersebut, ia mendampingi pemberdayaan wisata mangrove di Kulon Progo. *“Pemberdayaan tersebut menysasar pembukuan secara manual, pelatihan guide berbahasa Inggris dan pelatihan dan pendampingan Teknologi Informasi (TI) melalui pembuatan dan pengelolaan web di masing-masing lokasi wisata”* disampaikan oleh Ibu Nugraeni sendiri. Adanya bantuan pemberdayaan dari program IbM yang dilakukan oleh Nugraeni, SE, M.Sc dan Agustinus Hary

Setyawan, S.Pd., M.A. membuat jumlah wisatawan dan kualitas manajemen meningkat dan menghasilkan pemasukan yang tinggi bagi kedua tempat wisata tersebut. Pengalamannya dalam menulis artikel ilmiah juga berhasil membuatnya menerbitkan banyak sekali jurnal. Dalam 5 tahun terakhir sudah tercatat 13 jurnal yang ia terbitkan. Selain daripada itu, ia juga sering menjadi pembicara di seminar nasional bahkan internasional. Memperoleh HKI berturut-turut pada tahun 2017-2019. Di dalam 2 tahun terakhir ia aktif menjadi pemateri di SMILE GROUP Training Center & IT Solution. Di tahun 2021 beliau berkesempatan menjadi DPL (Dosen Pembimbing Lapangan) KKN-PPM UMBY Angkatan XXXIX untuk tiga kelompok.

ADINDA PERMATA PUTRI



Adinda Permata Putri atau sering dipanggil Dinda, lahir di Bekasi pada tanggal 08 November 1999 adalah salah satu mahasiswa Fakultas Ekonomi, Program Studi Manajemen di Universitas Mercu Buana Yogyakarta Angkatan 2018. Merupakan anak kedua dari dua bersaudara. Lulusan dari SMK Negeri 1 Depok pada tahun 2018.

Ia melanjutkan kuliah di Universitas Mercu Buana Yogyakarta dengan mengambil jurusan Manajemen

konsentrasi Pemasaran. Saat lulus SMK, mengapa ia mengambil jurusan pemasaran karna ia dari SD sudah hobi berjualan ke sekolah. Dinda memiliki usaha kuliner yaitu The Risolisius Mayo.yang ia bangun semenjak ia lulus kuliah, awal mula ia berjualan karna saat menunggu masuk kuliah yang sangat lama maka ia dan keluarganya mempunyai ide untuk berusaha saja. Usahanya sudah berkembang sekali. Dinda kuliahpun bertujuan membuka usaha untuk memberikan lapangan pekerjaan untuk orang-orang dan membahagiakan orang tuanya. Dinda juga Menjadi Ketua KSPM (Kelompok Studi Pasar Modal) Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Ia bergabung dalam KSPM dari tahun 2018 sampai sekarang. Dinda pun sangat aktif dalam kegiatan kampus seperti kepanitiaan dll. Karena menurut ia pengalaman itu tidak hanya dari kita membaca buku tetapi dari kegiatan-kegiatan yang belum pernah dilakukandan berinteraksi dengan banyak orang itu akan membuat pengalamannya terkesan. Dinda orangnya sangat friendly sehingga ia mempunyai teman dengan berbagai karakter. Hobi dinda adalah memasak makannya kenapa dinda membuka usaha kuliner karena ia gemar memasak.Prinsip dalam hidupnya “Mau orang sejahat apapun kepada kita jangan balas juga dalam kejahatan tapi balaslah dengan kebaikan, karena kalau bukan orang lain yang besikap baik keada kita maka jadilah orang baik untuk orang lain”.

RIZQY KURNIA PRATAMA



Rizqy Kurnia Pratama merupakan mahasiswa program studi akuntansi angkatan 2018 Di Universitas Mercu Buana Yogyakarta lahir di Sleman pada tanggal 29 Juni 2000. Pendidikannya dimulai saat ia berumur 6 tahun yaitu di SD Negeri

Bulus II lanjut ke SMP Negeri 3 Pakem kemudian lanjut ke SMK Negeri 1 Cangkringan jurusan peternakan dan sekarang menjadi mahasiswa di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Ia juga sempat magang di kantor pajak Mitranata selama beberapa bulan untuk menambah wawasan mengenai akuntansi khususnya perpajakan. Rizqy menyukai olahraga salah satunya sepak bola dan saat ini ia bergabung di UKM (Unit Kegiatan Mahasiswa) sepak bola di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Ia biasa bermain di posisi second striker dan gelandang serang, jika pemain belakang tim cedera ia bergeser ke belakang menjadi bek tengah/stopper. Ia mempunyai impian suatu saat jika lulus kuliah dan mendapat pekerjaan tetap ia ingin mempunyai bisnis peternakan ataupun bisnis kos. Prinsip dalam hidupnya yaitu “Nakal oleh goblok ojo, Nakal rapopo sing penting sembodo” Dalam artian “Silahkan jadi diri sendiri, silahkan berbuat apa saja sesuka hati asalkan masih dalam batas wajar dan tau waktu kapan saatnya berhenti melakukan hal itu, sembodo dalam artian sesibuk apapun duniamu

prioritas utama tetap orang tua, ibadah, pendidikan dan harus berprestasi”.

INDAH MARDIANTI



Indah Mardianti atau lebih akrabnya dipanggil indah/ndah, lahir pada tanggal 05 Maret 1999, di kota Katulistiwa, Kalimantan Barat, Merupakan Mahasiwi Program Study Manajemen dengan kosentrasi Manajemen Sumberdaya Manusia Fakultas Ekonomi Universitas Mercubunana Yogyakarta angkatan 2018, saya adalah anak

ke tiga dari lima bersaudara. dengan karier pendidikan melalui SDN 45 Andeng, Sengah Temila, Landak Kalimantan Barat setelah lulus dibangku SD melanjutkan sekolah Menengah Pertama yaitu Smpn 01 Sengah Temila, Landak Kalimantan Barat, 3 tahun menyelesaikan Sekolah Menengah Pertama, kemudian lanjut pada tingkat menengah atas yaitu Sman 01 Sengah Temila, Landak, Kalimantan Barat, selama tiga tahun mengejar pendidikan atas ada beberapa yang Organisasi yang diikuti, Paskibra dan Osis pada saat itu. sekolah menengah sudah selesai ia ikuti selama 12 tahun lamanya. 2018 pertengahan tepatnya bulan juni ia memutuskan untuk melanjutkan pedidikan di Universitas Mercubuana Yogyakarta.

Dalam masa pendidikan di Universitas Mercubuna Yogyakarta, BEM FE (Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Ekonomi) organisasi yang pernah ia ikuti, dengan dua periode, periode pertama ia menduduki sebagai Staf Departemen Sumber Daya Mahasiswa dan pada periode ke dua ia naik jabatan menjadi Sekeretaris Umum. dan pada periode akhir ia memutuskan untuk tidak melanjutkan Organisasi tersebut dengan alasan untuk fokus terhadap kuliah, karena sudah memasuki semester akhir. ia mempunyai cita-cita sejak kecil menjadi adalah satu petinggi disebut perusahaan besar, dengan terus mengejar pendidikan setinggi-tingginya, ia sadar bahwa ingin menjadi petinggi besar tidak hanya mengandalkan gelar tetapi skill sangat dibutuhkan untuk mencapai hal itu, maka dari itu ia lebih banyak sharing dengan orang tua, terutama ayah mengenai hal ini.

ia adalah salah satu anak yang penurut, selalu patuh terhadap apa kata orang tua nya, hobinya mendengarkan musik serta jalan-jalan dialam, memasak adalah salah satu hobi yang sangat ia senangi, membuat orang senang terhadap masakannya ada rasa bahagia tersendiri dalam hatinya.

LUSIANA PRASTIVI



Lusiana Prastivi atau sering dipanggil lusiana, lahir di Yogyakarta pada tanggal 18 September 1999 adalah salah satu mahasiswa Fakultas Ekonomi, Program Studi Manajemen di Universitas Mercu Buana Yogyakarta Angkatan 2018. Merupakan anak pertama dari dua bersaudara. Lulusan dari SMK Negeri 1 Depok pada tahun 2018. Ia melanjutkan kuliah di Universitas Mercu Buana Yogyakarta dengan mengambil jurusan Manajemen konsentrasi SDM. Saat lulus SMK, sebenarnya ia tidak ingin melanjutkan kuliah, namun dorongan semangat dan doa restu orang tua selalu diberikan dengan harapan agar ia memiliki masa depan yang lebih cerah. Saat lulus kuliah nanti, ia ingin menjadi seseorang yang bisa membanggakan keluarga. Karena baginya. Kebahagiaan keluarga adalah salah satu sumber kebahagiaannya. Ia sangat ingin bekerja di perusahaan BUMN, keinginan itu adalah impiannya sejak ia masih kecil. Lusiana adalah perempuan yang sangat periang, senang jika bertemu dengan kawan baru, dan sangat friendly kepada teman-temannya. Memasak adalah hobi yang sangat ia sukai, walaupun terkadang rasanya belum tentu lezat tapi ia suka bereksperimen mencoba resep baru. Motto dalam hidupnya adalah “Hidup adalah seni menggambar tanpa

penghapus”, karena baginya masa lalu bukan untuk dilupakan, melainkan menjadi pelajaran agar kita sukses dimasa depan.

MARGARETHA K. G. X.



Margaretha Karhine Gouvi Xandria lahir dari keluarga sederhana di kota Putussibau pada tanggal 03 Maret 1998. Ia dibesarkan disana sedari kecil dan juga menempuh pendidikan dasar, menengah dan atas di kota kelahirannya. Ia

merupakan anak tertua dari 4 bersaudara. Ayahnya merupakan seorang wirausahawan dan ibunya adalah seorang PNS. Secara formal orang-orang sering memanggilnya dengan nama awal yaitu Margaretha, tetapi untuk teman dan orang terdekatnya memanggilnya dengan panggilan Karhine. Kreatifnya lagi nama aliasnya untuk orang-orang baru adalah Marine yang diambil dari Margaretha Karhine. Ia merupakan mahasiswi prodi Manajemen UMBY 2018. Sebelumnya ia pernah berkuliah di UNTAR Jakarta Barat sebagai mahasiswi arsitektur dan juga di Intesa School of Hospitality Yogyakarta sebagai mahasiswi perhotelan. Karhine menyukai psikologi, sangat menggemari kegiatan menyanyi dan ia juga memainkan alat

musik berupa gitar. Selain daripada itu, ia juga sangat menggemari belajar bahasa, ia menguasai 4 bahasa antara lain Melayu, Indonesia, Inggris dan Perancis. Ke depannya ia akan belajar dan menguasai lebih banyak bahasa lagi. Sedari kecil ia bercita-cita untuk menjadi pramugari dan mengelilingi dunia. Lebih lucunya lagi sampai ingin pergi ke luar angkasa karena menjadi astronot adalah juga cita-cita masa kecilnya. Ia juga bertekad untuk menjadi *Business Woman* yang memiliki perusahaan rintisan sendiri yang diharapkan akan menjadi sebuah perusahaan *unicorn*. Sedari SMP ia sudah belajar berbisnis melalui *online shop* walaupun dengan kenyataan harus terhenti beberapa saat semenjak memasuki dunia perkuliahan, di tahun 2021 ini ia kembali menekuni *passion*-nya tersebut. Dari semua itu, baginya Tuhan tetaplah yang utama. “*Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu.*” (Matius 6:33). “*Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.*” (Amsal 23:18)

MUHAMAD IHWAL IRYANTO



Muhamad Ihwal Iryanto atau biasa dipanggil Ihwal ini merupakan mahasiswa program studi Manajemen angkatan 2018, di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Lahir di Banyuwangi pada tanggal 24 Juni 1999. Pendidikannya dimulai saat ia

berumur 5 tahun yaitu Masuk TK dan lanjut di SD Negeri 1 Lemahbang Kulon, lalu ke SMP Negeri 1 Rogojampi, kemudian lanjut ke SMA Negeri 1 Rogojamp jurusan IPS dan sekarang menjadi mahasiswa di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Ihwal menyukai Seni Musik, sangat pandai dalam memainkan beberapa alat musik seperti gitar, drum dan saat ini ia bergabung di UKM (Unit Kegiatan Mahasiswa) SEMURAI di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Selain musik game menjadi salah satu hobinya. Beberapa game console hingga PC pernah dimainkannya. Memiliki cita-cita sebagai Management Accounting di sebuah perusahaan. Oleh karena itu dia sangat berusaha keras agar cita-citanya dapat terwujud. Dengan mempelajari materi tentang Manajemen Akuntansi seperti Arus Kas, Pasar Modal dan masih banyak lagi.

FERDIAN PANDU ADITAMA



Ferdian Pandu Aditama atau biasa dipanggil Tama ini merupakan seorang laki-laki yang lahir di Magelang ada tanggal 17 Maret 2000, merupakan anak pertama dari 4 bersaudara. Lulus dari SMA Muhammdiyah 1 Yogyakarta pada tahun 2018 yang kemudian melanjutkan jenjang pendidikan ketahap selanjutnya di perguruan tinggi swasta yaitu Universitas Mercubuana Yogyakarta dan mengambil jurusan Psikologi. Ia memiliki pribadi yang periang dan mudah bergaul dengan para temanya sehingga ia memiliki cukup banyak teman. Ia juga merupakan orang yang sangat bekerja keras untuk mencapai suatu keinginan yang ia ingin capai. Ada beberapa hobi yang ia miliki diantaranya adalah bermain sepakbola, bermain games, dan bermain badminton. Selain sibuk berkuliah ia juga sibuk bisnis di bidang otomotif yaitu berupa jual beli sepeda motor. Sepeda motor yang ia jual hanya khusus vespa modern saja. Ia juga memiliki akun Instagram untuk berjualan motor vespa modern tersebut dengan nama @Titaniumscooter ini merupakan langkah dia mengembangkan bisnis nya supaya jangkauan yang ingin membeli vespa tersebut menjadi luas. Ia juga memiliki cita – cita yang cukup tinggi yaitu menjadi seorang HRD di perusahaan Pertamina yang merupakan impian semua orang

lulusan psikologi. Oleh karena itu ia berusaha keras untuk mencapai cita-citanya itu.

GAEBY IMAMSYA NANDA APRISDA



Gaebby Imamsya Nanda Aprisda atau yang biasa dipanggil Geby ini seorang perempuan yang lahir di Yogyakarta dan bersuku Jawa asli dari kedua orangtuanya. Lahir pada tanggal 9 April tahun 2000, anak kedua dari 3 bersaudara dan merupakan anak perempuan sendiri. Lulus dari SMK Negeri 1 Depok pada tahun 2018, langsung

melanjutkan lagi pendidikannya di perguruan tinggi Universitas Mercu Buana Yogyakarta dengan mengambil jurusan atau program studi Psikologi. Selain sibuk dengan kuliahnya, ia juga seringkali sambil berjualan melalui whatsapp pribadinya. Berjualan online adalah salah satu cara yang ia pilih agar bisa mendapatkan uang selain dari yang diberikan oleh kedua orangtuanya. Gaebby merupakan seorang yang sangat periang dan senang bercanda, tidak terlalu feminim namun juga tidak terlalu tomboy. Lebih senang bekerja dan bersosial dengan masyarakat tempat ia tinggal daripada mengikuti kegiatan-kegiatan yang ada dikampusnya. Memiliki hobi memasak dan bermain bulutangkis adalah hobi yang sudah ia senangi sejak kecil.

Saat menjadi mahasiswa Psikologi ini, ia memiliki keinginan atau cita-cita menjadi seorang HRD yang sukses dan pintar.

WENDI SAMEGO



Wendi Samego merupakan mahasiswa program studi akuntansi angkatan 2018 Di Universitas Mercu Buana Yogyakarta lahir di Kabupaten Ketapang, Provinsi Kalimantan Barat pada tanggal 17 Mei 2000. Mengawali Karir pendidikannya di SDN 07 Riam Danau

lalu melanjutkan ke SMPN 02 Jelai Hulu hingga menyelesaikan masa studinya pada tahun 2018 di SMKN 1 Jelai Hulu Kabupaten Ketapang. Semasa di SMKN 1 Jelai hulu tepatnya pada kelas 11 ia magang selama 3 bulan di PT. Kencana Graha Permai (Sinar Mas) tepatnya diperkebunan kelapa sawit.

Sembari menunggu lulus Wendi memutuskan untuk bekerja diperusahaan Bengkel Rezeki Motor Jelai Hulu selama 3 untuk mengumpulkan uang dan melanjutkan ke bangku perkuliahan. Wendi menyukai olahraga seperti jogging, tenis meja dan bulu tangkis. Sewaktu kecil ia pernah bermimpi untuk menjadi seorang petarung UFC agar dapat tampil di TV One dikarenakan ayahnya sangat menyukai olahraga seperti Boxing dan UFC. Ia juga sangat menyukai berinvestasi dan trading saham dengan pengetahuan dan

prediksinya yang tajam ia dapat menghasilkan keuntungan sekitar 30% dari modal dalam waktu 1 bulan. Prinsip dalam hidupnya yaitu “ Seperti bunga terati walau pun hidup di air yang keruh tetapi tetap mekar” karena baginya walaupun berada dalam keadaan yang sulit sekali pun pasti ada jalan untuk mencapai tujuan dan tidak akan pernah iri dengan prestasi yang dimiliki orang lain.



KRISTIANUS KAWAU LALUNDAMU

Kristianus Kawau Lalundamu, biasa di panggil Ian leo lahir dikota Waingapu Sumba Timur, Provinsi NTT pada tanggal 03 Maret 1999 anak ke dua dari empat bersaudara. Dan telah menumpuh pendidikan SD, SMP, dan SMA dikota kelahirannya dan sedang melanjut ke perguruan tinggi di Universitas Mercubuana Yogyakarta, jurusan akuntansi. Ayahnya seorang petani dan ibunya seorang ibu rumah tangga. Ian leo sangat suka pada akuntansi karena suka menghitung dan membuat perencanaan jangka pendek

maupun jangka panjang walaupun belum ada modal berupa uang pendapatan sendiri. Sebelum memasuki perguruan tinggi ia bercita – cita menjadi pilot, akan tetapi ibunya tidak menyetujui cita – cita menjadi seorang pilot, dan Ayahnya menawarkan untuk masuk ke sekolah angkatan bersenjata yaitu tentara tetapi ia menolak sehingga kakaknya yang sedang kuliah di Universitas Respati Yogyakarta mendaftarkannya di Universitas Mercubuana Yogyakarta. Yang menjadi hobi ian leo dalam berolahraga yaitu bola volly dan balapan kuda. Ian leo lebih senang bekerja dan bersosialisai dengan masyarakat. Sejak masuk ke perguruan tinggi dan memilih di jurusan akuntansi Ian leo bercita – cita menjadi pengusaha yang handal dan sukses dalam dunia keuangan maupun dalam dunia bisnis global. *“Jika kamu telah mencoba dan gagal, SELAMAT! Karena kebanyakan orang bahkan tidak pernah mencoba”*(CEO Facebook, Mark Zuckerberg)